



# 相 談 室 だ よ り



冬休みが終わり、3学期が始まりました。新年を迎えて気持ちを新たに、短い3学期を楽しく元気に過ごして欲しいなと思います。

相談室は、友達のこと、学校生活のこと、自分のことなど、困ったことや悩んでいることを何でもお話できる場所です。話すことで、スッキリすることもあるので、気軽に立ち寄ってみて下さい。相談室の場所は A 棟の3階、音楽室のななめ向かいです。相談の予約がなければ、生徒の皆さんも休み時間に自由に利用できます。ドアが空いている時は、予約もないので、気軽にカウンセラーに声をかけてください。

## ☆相談の予約の取り方

- \* 生徒の皆さん →①先生を通して
    - ②開室日昼休み・放課後の直接来室
    - ③相談室前のポストに相談希望カードを記入し入れる(相談希望カードはポストの横にあります)
  - \* 保護者の皆様 →①先生を通して ②直通電話
- 相談は予約制です。ただし、休み時間や放課後は、予約が入っていなければその場で相談することもできます。



相談室直通電話：**042-756-3069** (開室日〈火・木〉のみつながります)

## ☆相談室の開室日 (いずれも午前 10 時から午後 5 時まで)



1月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1元旦	2	3	4	5	6
7	8成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11建国記念の日	12振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21春分の日	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

火曜担当：高橋裕希 木曜担当：大越沙弥



## ☆保護者の皆様へ・・・

登校をしるる、友人関係や家族関係の悩みなど、お子さまの学校生活の中で気になることがあれば、相談の最初の窓口としてご活用ください。相談で来室される際は、ゆっくりお話をさせていただく時間を確保するために、事前にご予約頂けるようお願いいたします。また、お電話での相談もお受けしています。なお、ご相談内容の秘密は厳守いたします。安心してご利用ください。開室日にご都合がつかない場合は、青少年相談センター(042-752-1658)でもご相談をお受けします。受付時間は、月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時までです。