

相談室だより



令和2年4月24日
第1号 相模原市立中野中学校
青少年教育カウンセラー

新入生のみなさん、中学校入学おめでとう！新2年生、新3年生のみなさん、進級おめでとう！
今年度は異例の休校で始まり、おうちでの生活が長引いていますが、皆さん、充実して過ごせていますか？ピンチはチャンス。普段気になっていたけど、やっていなかったことをやるチャンスですよ。この機におうち生活の達人を目指して、いやな気持ちと新型コロナウイルスをふっとばしましょう。

どうぞ1年間よろしくお願いします。



自己紹介

火曜日勤務のカウンセラー



- * 血液型：O型
- * 好きなスポーツ：バドミントン
- * 好きな芸能人：星野源、山崎賢人
- * 家でやってみたいこと：ピタゴラスイッチ

メッセージ

学校がとても長い休みになり、みなさんがどんな気持ちでいるのかなと考えながら過ごしています。私は家で水槽の掃除をしたり、好きな人のラジオを聞いたりしています。みなさんはどんなことをして過ごしていますか？

自己紹介

木曜日勤務のカウンセラー



- * マイブーム：音楽をかけて
コンテンポラリーダンスっぽく踊る
- * 好きな芸能人：
最近は葉加瀬太郎とサンドウィッチマン
- * 家でやってみたいこと：
ペット（犬）に新しい芸を教える

メッセージ

私のおうち生活は、動画などで、心から尊敬できる有名人探しや気になっていたけどほったらかしていたことを調べるなどしています。学校が再開したら、皆さんが何をして過ごしていたか、私にも教えてくださいね。

学校の休みが明けたら、
みなさんとお話できることを
楽しみにしています！



◆1学期のカウンセラーの来校日◆

	火曜日	木曜日
5月	12・19・26	7・14・21・28
6月	2・9・16・23・30	4・11・18・25
7月	7・14	2・9

休校中に相談したい場合

お家の人もしくは学校の先生に伝えるか、青少年相談センター相模湖相談室
(☎042-682-7020) に直接電話をしてください。



《 保護者のみなさまへ 》



相談のご案内

令和2年4月24日
第1号 相模原市立中野中学校
青少年教育カウンセラー

保護者の皆様、お子さまのご入学、ご進級、誠におめでとうございます。

異例の休校で新年度が始まり、保護者の皆様におかれましては、日々変化する社会情勢などに不安や不満を持つなど複雑な気持ちで日々を過ごされているのではないかと、また、お子さまも室内で過ごす生活が長くなり、さまざまなフラストレーションを抱えているのではないかと案じています。

ご家庭での負担が大きい社会状況ですので、休校中も保護者のみなさまからの電話相談をお受けしております。ご家庭だけでさまざまな困り感や悩みを抱えず、お気軽にお電話で話を聞かせてください(愚痴でも大丈夫です)。相談内容については、外部に漏れることはありません。安心してご利用ください。

家でこんな様子はありませんか？

- 部屋にこもって出てこない
- 過剰に不安がっている
- 気分が沈んでいるようだ
- 体調不良を訴えることが多い
- 登校の日に学校に行きたがらない
- 勉強をしなくて心配
- 遊んでばかりいる子を見てイライラする
- など



◆ 休校中に相談を希望される場合 ◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、基本的に電話での相談のみ実施することとなりました。ご相談の内容や状況によっては、感染拡大防止対策を最大限とった上で、相模湖相談室または学校で面接を行います。保護者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

① 青少年相談センター 相模湖相談室に電話をする

電話：042-682-7020 (月～金、9時～17時)

見上や新原が不在の場合でも、他のカウンセラーが相談をお受けします。

② 学校の先生に申し出る

学校の先生に相談希望をお知らせください。追ってこちらからご連絡さしあげます。

