

保健室だより



新学期が始まって1週間が過ぎました。いよいよ健康診断が始まります。自分の体を知るチャンスです。体調管理をしっかり行い、欠席しないように心がけてください。

9月3日(木)は尿検査!!

9月2日に検査キットを持って帰ります。

寝る前に必ず排尿して、朝起きてすぐの尿を採ってきてください。採尿方法や注意は紙コップを作る紙の『尿検査を受ける方へ』を参照し、忘れずに持ってきてください。尿を入れる容器には、検体袋に印字されている番号を転記してください。

学級で集めるビニール袋には黄色っぽい検体袋で提出してください。ビニール袋などに入れて提出しないでください。



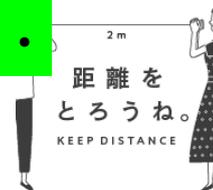
二次検査は9月17日(木)!!!

対象の人のみ検査キットを前日に渡します。渡されなかった人は一次検査で異常なしです。

9月8日(火)3年生・9月15日(火)2年生・

10月21日(水)1年生の『内科検診』

マスクを着用しておこないます。校医の先生の前では、男子は上半身裸、女子はブラジャーのみ着用可で、体育着をめくりあげます。ブラつき下着の場合、めくりあげるとブラの部分もめくりあげるようになるので、会場には着てこないでください。また、喉をみていただくときのみマスクを片耳マスクの形で外し、またすぐにマスクを着用します。待っている間は絶対にお喋りをしない。カタカタ動かないでください。



残暑が続いています。



まだまだ暑い8月から2学期開始となりました。教室ではクーラーをガンガンつけての換気生活ですが、休み時間には大きく窓を開けて空気の入れ換えのご協力をお願いします。また、手洗いはこまめに行い、バランスよい食事と質のよい睡眠で免疫力を高めてください。これから運動会の練習などもはじまり、汗をたくさんかくと思われます。水分補給をしっかり行えるように準備してください。タオル等の持参もお忘れなく。



9月1日給食開始!!

お弁当生活はいかがでしたか?おうちの方に用意していただいたあなた、感謝の一言忘れずに伝えてくださいね。自分で用意していただいたあなた、毎日よく頑張りました。給食は7月同様前を向いて食べます。机は自己管理になります。テーブルナプキンなどを用意したり、机を拭くシートや雑巾を用意したり、工夫してください。

