

ほごしゃ みなさまがた  
保護者の皆様方へ

ほうしきょうかげっかん

いじめ防止強化月間リーフレット

がっ

5月

ほうしきょうかげっかん

「いじめ防止強化月間」

こ みと  
「子どもを認める・



あた みまも

温かく見守る さがみはら」

下に  
下のボタンで、  
該当ページに移動します

多言語版  
へ移動

1. はじめに

2. 大人が気をつけたいこと(1)

3. 大人が気をつけたいこと(2)

4. 大人が気をつけたいこと(3)

5. いじめは人権侵害

6. 子どものサインをチェック

7. 相談窓口の紹介

さがみはらしきょういくいいんかい

相模原市教育委員会

がっこうきょういくか

学校教育課

5月

# はじめに

さがみはらし がつ がつ  
相模原市では、5月・11月を

ほうしきょうかげっかん いち  
「いじめ防止強化月間」と位置づけ、

かてい がっこう ちいき きょうせい いったい  
家庭・学校・地域・行政が一体となった

ほうし とりくみ すす  
いじめ防止の取組を進めます。

こ たが ちが き  
子どもたちが互いの違いに気づき、

み あ き も す  
認め合い、気持ちよく過ごせるようにする

まわ おとな せっきょくてき  
ためには、周りにいる大人が、積極的に

こ みと あたた ことば  
子どもたちを認め、温かな言葉をかけ、

こ はっ きづ  
子どもの発するサインに気付くことが

たいせつ  
大切です。

ひ つづ かてい あたた こえ  
引き続き、ご家庭での温かな声かけ、

み ま ねが  
見守りをお願いいたします。



かてい  
家庭では

ふだん  
普段のコミュニケーションが  
たいせつ  
大切です

おとな き  
大人が気をつけたいこと  
1

こ いっしょ ひと じかん たいせつ  
○子どもと一緒に過ごす時間を大切に  
しましょう。



こ はなし  
○子どもの話  
みみ かたむ  
耳を傾けましょう。

# おとな 大人が気をつけたいこと 2

かてい やくわりぶんたん  
○家族で役割分担をし、  
こ かつやく ば  
子どもの活躍の場を

つくりましょう。

さいご  
そして最後には

「ありがとう、  
たす  
助かったよ」

ことば  
などの言葉かけをし、  
こ じここうていかん  
子どもの自己肯定感

たか  
を高めましょう。



○スマートフォン、  
きとう つか かつ  
ゲーム機等の使い方  
とう  
やSNS等のアプリを  
つか じかん  
使う時間について、  
こ いっしょ かんが  
子どもと一緒に考え、  
きめ  
ルールを決めましょう。



# おとなが気がつけたいこと 3

こ  
で  
○子どもが出かけるときには、

「どこへ」、「誰と」、「何をしに」、

なんじ かえ き  
「何時に帰るか」を聞き、

かえ など  
帰ってきたら「おかえり」等の

ことば  
言葉かけをしましょう。



# 「いじめ」は、 じんけんしんがい 人権侵害です。

ぼうりょく  
暴力



こうい  
からかい行為



む し  
無 視



ネットいじめ



わる ぐち 悪 □ かけ ぐち ・ 陰 □

いじめは、人の心と身体を傷つけ  
ひと ところ しんたい きす  
るだけでなく、時には大切な命を奪  
とき たいせつ いのち うば  
うことにもつながりかねない重大な  
じゅうだい  
人権侵害です。  
じんけんしんがい

# アンテナを高く張り、 子どもが出す様々なサインや 子どもの変化を受け止めま しょう。

- あいさつしても返事がない、表情が暗い。  
がっこう はなし
- 学校の話をしなくなった。  
がっこう ようす き こた  
学校の様子を聞いても答えない。
- 口数が少なくなり、友だちのことを聞くと  
おこ  
怒ったりする。
- 身体の不調などで学校へ行きたがらなくなる。
- 友だちと一緒に遊ぶ回数が少なくなった。  
とも いっしょ あそ かいすう すく
- 黙って出かけようとするが多くなった。  
だま で おお
- 傘や学用品などの所持品がなくなったり  
すぐ壊れる。  
すぐわ
- 小遣いがすぐになくなり、使いみちの説明を  
したがらない。  
こづか つか せつめい
- 携帯やスマホの着信音におびえる。  
けいたい ちゃくしんおん

お子様のごことで、  
困った時、不安な時に  
相談できる相手はいますか。

こ さま ようす  
お子様の様子について不安なことが

がっこう せんせい  
ございましたら、学校の先生や

つぎ そうだんまどぐち そうだん  
次の相談窓口にご相談ください。

こ  
◇さがみはら子どもSOSダイヤル

042(707)7053

じかん にちだいおう  
(24時間、365日対応)

がっこうきょういくかじんけん・じどうせいとしどうはん

◇学校教育課人権・児童生徒指導班

042(704)8916

げつ きん しゆくじつとう のぞ  
(月～金、8:30～17:15 祝日等を除く)

こ けんりそうだんしつ  
◇さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)

042(786)1894

げつ きん と しゆくじつとう のぞ  
(月～金、13:00～20:00、  
土、10:00～17:00、祝日等を除く)

そうだん  
◇ヤングテレホン相談 042(755)2552

げつ きん しゆくじつとう のぞ  
(月～金、15:30～21:00、  
土、13:00～17:00 祝日等を除く)

そうだん  
ヤングテレホン Eメール相談

[yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp)

じか んうけつけ へんしん すうじつ  
(24時間受付 返信には数日かかります)

せいしょうねんそうだん

◇青少年相談センター

げつ きん しゆくじつとう のぞ  
(月～金、9:00～17:00、祝日等を除く)

ちゅうおう そうだんしつ  
中央相談室

042(752)1658

さがみこ そうだんしつ  
相模湖相談室

042(682)7020

しろやま そうだんしつ  
城山相談室

042(783)6188

みなみ そうだんしつ  
南相談室

042(749)2177