



明日 (5月19日) は、 心電図検査があります！

相模原市立清新中学校
保健室
令和5年5月18日

📅 日 時： 5月19日 (金) 13:30～
(ときわぎ学級1年、2・3年未受検者、1-1は13:20に調理室前に整列)

📅 対 象： 1年生全員、2・3年未受検者

📅 場 所： 男子：被服室 女子：図書室 (受付：調理室前)

📅 服 装： 体操着 (長袖ジャージは教室で脱いでくる)



📅 検診の受け方

- ・先生の指示に従い、男女混合出席番号順に並んで調理室前に来ましょう。
- ・長袖ジャージは教室で脱いでおきましょう。
- ・受付で名前をはっきり言い、用紙をもらいましょう。受付が終わったら、男子は被服室へ、女子は図書室へ移動しましょう。
- ・検査は、半袖体操着と下着をめくり上げて行います。
- ・ベットの上に仰向けに寝て、全身の力を抜きます。動いたり、しゃべったりしません。気持ちを落ち着かせてじっとしていれば、約1分で終わります。

📅 注意事項

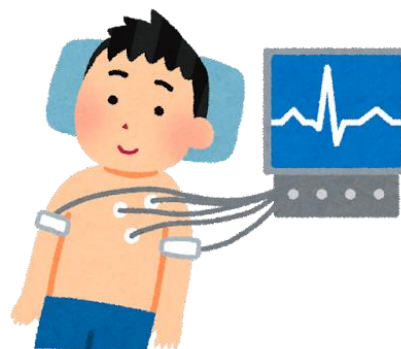
- ・前日は入浴し、身体をきれいにしておきましょう。
- ・会場内、廊下では静かにしましょう。
- ・昼休みまでに体操着に着替えておきましょう。



『心電図検査』ってどんな検査？

小学校1年生、中学校1年生、高校1年生では、心電図検査を行なうことになっています。全身に血液を循環させるために心臓の筋肉が拡張(かくちょう)と収縮(しゅうしゅく)を繰り返すとき、微弱な活動電流が発生します。その変化を波形として記録し、その乱れから病気のサインを読み取ろうとするのが心電図検査です。

心臓の病気に関する検査の中では比較的簡単に行なえるものであることから、病気発見の第一の手がかりとしてよく用いられています。心臓突然死を防ぐためにも心電図検査は大切です。早期に心臓の異常が発見され、日常における運動の仕方や生活の仕方を注意し、適切な生活を行なうことにより、多くの突然死の予防が可能であるといえます。



【引用】宇田川 和子；保健室ですぐに使える養護教諭のための保健指導資料集，労働教育センター，p2-14，2022

