



明日(8日)は、 歯科検診があります！



相模原市立清新中学校
保健室
令和5年6月7日

📅 日時：6月8日(木) 8:50～

(1-1は美術室前に、ときわぎ学級・1-2は校長室前に8:45に集合してください。)

👤 対象：全校生徒

📍 場所：保健室

📋 検診の受け方



- 先生の指示に従い、男女混合出席番号順に並び、偶数クラスは校長室前、奇数クラスは美術室前に集合する。
- 自分の番が次になったら、マスクをはずす。
- 自分の番が来たら、名前を記録の方にはっきり言う。
- 欠席者がいる場合は、次の人が「〇〇は欠席です」と記録の方に伝える。

📋 注意事項

- 当日の朝は、いつもより念入りに歯をみがいて登校しましょう。
- 保健室内、廊下では静かにしましょう。



寝る前の歯みがきが
大切なワケ

クイズ

むし歯や歯周病が最も進行するのはいつ？

- ① 食後 ② 昼間 ③ 寝ている時

答えは③。日中は殺菌作用のあるだ液が、むし歯や歯周病の原因となる細菌の活動を抑



えてくれています。ところが、寝ている時はだ液の分泌量が減るため、細菌が活動しやすい状態になるのです。

寝る前の歯みがきで食べカスをしっかり取ったり、歯垢(細菌のかたまり)を除去すれば、細菌が活動できなくなり、むし歯や歯周病の進行を防げます。ぜひ毎日の習慣にしましょう。



※3年5組・6組・7組用です。



明日(8日)は、 歯科検診があります！



相模原市立清新中学校
保健室
令和5年6月7日

📅 日時：6月8日(木) 8:50～

(1-1は美術室前に、ときわぎ学級・1-2は校長室前に8:45に
集合してください。)

📅 対象：全校生徒

📅 場所：保健室

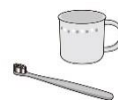
📅 検診の受け方



- 先生の指示に従い、男女混合出席番号順に並び、偶数クラスは校長室前、奇数クラスは美術室前に集合する。
- 自分の番が次になったら、マスクをはずす。
- 自分の番が来たら、名前を記録の方にはっきり言う。
- 欠席者がいる場合は、次の人が「〇〇は欠席です」と記録の方に伝える。

📅 注意事項

- 当日の朝は、いつもより念入りに歯をみがいて登校しましょう。
- 保健室内、廊下では静かにしましょう。
- 進行状況によっては午後になる可能性があるので、歯みがきセットを持ってくる。



寝る前の歯みがきが
大切なワケ

クイズ

むし歯や歯周病が最も進行するのはいつ？

- ① 食後 ② 昼間 ③ 寝ている時

答えは③。日中は殺菌作用のあるだ液が、むし歯や歯周病の原因となる細菌の活動を抑



えてくれています。ところが、寝ている時はだ液の分泌量が減るため、
細菌が活動しやすい状態になるのです。

寝る前の歯みがきで食べカスをしっかり取ったり、
歯垢(細菌のかたまり)を除去すれば、細菌が活動できなくなり、むし歯
や歯周病の進行を防げます。ぜひ毎日の習慣にしましょう。

