

ネットパトロールだより 115号

令和4年7月1日 相模原市教育センター 学習情報班 発行

SNS上でも相手を思いやる気持ちを持ちましょう

みなさんは、SNSで誰かとやりとりをする時、受ける相手はどう感じるかについて、考えたことはありますか。SNS上では、相手の「姿」が見えない分、誰かを傷つけてしまうことや、誰かに傷つけられてしまうことが起こりやすくなります。そのような時は、どうしたらよいのかについて考えてみましょう。

SNSをよりよく使うには…「SNS-S」を意識しましょう。

Stop **N**o response **S**elf-protection **S**odan
立ち止まって考えよう 距離をおこう 自分で削除依頼 相談しよう



1 Stop 送信前に立ち止まって考えよう

嬉しくなったことやカッとなったことなど、その時々感情をそのままメッセージを送ってしまうと、トラブルの原因になる可能性があります。「あんなメッセージを送らなければ良かった」と悔やんでもインターネット上から完全に消すことはできません。「送信前に立ち止まって考える」習慣をつけましょう。

※SNS上の知らない人に匿名で悪口を書き込んだり、誰かの悪口を見つけて、再投稿し拡散させたりすることは、誹謗（ひぼう）中傷にあたる可能性がありますので、注意しましょう。



あなた自身が、SNSで傷つけられてしまったら…

2 No response 相手との距離をおきましょう

各種SNSアプリケーションには、投稿を見ないようにするための「ブロック」や「ミュート」機能があります。「ブロック」や「ミュート」を使って少し距離をおきましょう。

3 Self-protection 自分で削除依頼が可能です

SNS上での誹謗中傷は、「通報」や「問い合わせ」から事業の運営者に伝えることで、ルール違反等について、該当する投稿の削除を依頼することができます。



4 Sodan (相談) 1人で悩まないで、誰かに相談しましょう

SNSのことについても、1人で悩まないで、保護者や先生など信頼できる大人に相談しましょう。夏休みなどで、誰かに相談できないようなときは、相談できる窓口があります。

【インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口のご案内】

https://www.soumu.go.jp/main_content/000720649.pdf

【誹謗中傷（ひぼうちゅうしょう）ホットライン】 <https://www.saferinternet.or.jp/bullying/>



学校や家庭でのSNSの使い方について、もう一度、確認しましょう

次の約束は、SNSだけでなく、タブレットPCの使い方を考える際の参考にもなると思います。
学校や家庭等において、一緒に確認しておきましょう。



☆子どもに守らせたい11の約束（ネットパトロール112号より）

- ①携帯電話・スマートフォンを利用して困った場合はすぐに相談する。
- ②時間を決めて利用する。
- ③自分のIDやパスワードを他人に教えないようにする。
- ④不用意に住所や名前、電話番号などの個人情報をインターネット上に公開しない。
- ⑤知らない人からのメッセージに返事をしない、ネット上で知り合った人と会わない。
- ⑥不審なサイトには入らない、危険なアプリはダウンロードしない。
- ⑦アプリなどをインストールするときや会員登録をするときは必ず保護者に相談する。
- ⑧人の悪口などを書き込むことは絶対にしない。
- ⑨友だちなどの写真や個人情報を勝手に載せない。
- ⑩普段の生活で許されないことはインターネット上でも許されないことを忘れない。
- ⑪学校のタブレットPCは、学習用です。学習に関することに利用しよう。

参考 インターネット利用の際に、参考となるホームページ【総務省より】

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/

上手にネットと付き合おう!

安心・安全なインターネット利用ガイド

各種相談窓口

警察相談ダイヤル	#9110
迷惑メール	迷惑メール相談センター http://www.dekyo.or.jp/soudan/
チェーンメールの捨て場	end□@sagamihara-kng.ed.jp ※教育センターでは、チェーンメールの転送先を10か所用意してあります。□の中に1~10までの数字を入れて、メールをしてください。
いじめ相談 (不登校、いじめ、交友関係、 家族相談等、悩みや心配事に関する相談)	相模原市青少年相談センター TEL042-752-1658 (9:00~17:00) ヤングテレホン相談 TEL042-755-2552 月~金 15:30~21:00 土 13:00~17:00 (祝日・年末年始を除く) Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp 教育委員会 学校教育課 いじめ相談ダイヤル TEL042-707-7053 月~金 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く) 文部科学省24時間子供SOSダイヤル TEL0120-0-78310
インターネット上の悪口、 無断掲載などの相談	子どもの人権SOS-e メール (法務省インターネット人権相談受付窓口) https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

今月のネットパトロール状況

学校非公式サイト

(5/30現在: 723サイト、前月比±0)

- 個人情報が掲載されているサイト数 21件
- 飲酒・喫煙などの不法行為が掲載されているサイト数 0件
- 誹謗中傷が書き込まれているサイト数 95件
- トラブルについて書き込まれているサイト数 2件
- その他(不適切な内容の書き込みがあるサイト数) 223件

個人SNSサイト

(5/30現在: 1122サイト、前月比+118)

- 個人情報が掲載されているサイト数 1074件
- 飲酒・喫煙などの不法行為が掲載されているサイト数 8件
- 誹謗中傷が書き込まれているサイト数 2件
- トラブルについて書き込まれているサイト数 7件
- その他(不適切な内容の書き込みがあるサイト数) 204件