

ネットパトロールだより

平成25年8月26日

相模原市立総合学習センター

<学習情報班>



ネット依存にご注意!

携帯電話やパソコンに没頭する「インターネット依存」の中高生は全国で推計51万8千人に上ることが、厚生労働省研究班の調査で分かったという報道がありました。全国の中学校140校と高校124校の約14万人を対象に次の8つの質問事項に「はい・いいえ」で答える方法で実施しました。このように中高生を対象に全国規模で行った調査は初めてだそうです。この調査の質問事項を通して、インターネット使用状況をチェックしてみましょう。

<中高生への質問事項>

- Q1. あなたはインターネットに夢中になっていると感じていますか?
- Q2. 満足を得るために、ネットを使う時間を長くしていかなければならないと感じていますか?
- Q3. ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことが度々ありましたか?
- Q4. ネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとしたとき、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じますか?
- Q5. 使いはじめに意図したよりも、長い時間オンラインの状態ですみますか?
- Q6. ネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、危うくするようなことがありましたか?
- Q7. ネットへの熱中のしすぎを隠すために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか?
- Q8. 問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといった嫌な気持ちから逃げるために、ネットを使いますか?

ネット依存は本人の自覚がないまま依存度が強くなり、引きこもりなどの深刻なケースになってしまうこともあります。当てはまる項目が多い場合については、使用方法を見直していく必要があります。また、生活が昼夜逆転し始めたら要注意です。保護者の方は、お子さんのインターネットの使用状況を把握し、過度な使用にならないように指導していくことが大切です。

「はい」が
5項目以上
あると
「ネット依存
の疑い」

☆まちかど講座を実施しました！

1学期中には、湘南小や大沢小など小学校5校、共和中など中学校3校の合計8校で実施されたまちかど講座において、総合学習センターの指導主事が講師となり、保護者や児童・生徒たちに、インターネットのしくみや使用するときの注意事項、携帯電話やスマートフォンの使い方やネットモラルを守ることの大切さなどをお話しさせていただきました。



生徒の感想として、インターネットが世界中につながっていることを理解したうえで、「携帯電話の使い方をしっかりと理解して、気をつけて使いたい。」「むやみに情報を発信せず、発信するときは相手の立場も考え、人を傷つけるようなことは絶対にしないようにしたい。」などが聞かれ、インターネットや携帯電話を使用する時気を付けなければならないポイントについて確認するいい機会となったようでした。

まちかど講座の受付を随時行っています。ご希望がありましたら学習情報班にご連絡ください。

LINEのチェーンメールについて

決して慌てず、冷静に対応
しましょう。

最近、LINEのタイムラインなどに「この文章を〇分以内に△人に回してください。回さないと☆☆の霊が夜中に現れます。」というような文章、いわゆるチェーンメールが回ってくることもあるようです。「拡散希望」など記載されている場合もありますが、その文章を鵜呑みにして回してしまっても、その責任は「回す」という判断をした自分自身にあります。LINEであっても、電子メールであっても対処法は同じです。このような文章を絶対に他の人に回してはいけません。もし、回さないと不安な人は、LINEではチェーンメールの捨て場には送信できないので、電子メールにコピーして捨て場には送信するようにしてください。※捨て場のメールアドレスについては、ネットパトロールだより46号を参照してください。

今月のネットパトロール状況

学校裏サイト

(7/25現在：555サイト、前月比+1)

- パスワード・会員登録が必要 200件
- 個人情報の掲載 22件
- 誹謗中傷の書き込み 4件
- 不適切な内容の書き込み 29件

問題のあるプロフィールサイト(プロフ)

(7/25現在：1119サイト、前月比+82)

- パスワード・会員登録が必要 591件
- 個人情報の掲載 323件
- 誹謗中傷の書き込み 3件
- 不適切な内容の書き込み 74件

新たに確認できた問題のあるサイトが82件と急増しています。また、個人情報を記載した記事がいろいろな人に見えていることについて気づいてなく、友人からのつぶやきに驚いたというような書き込みがありました。インターネットは不特定多数の人に見られる可能性があることを子どもに教えていくとともに、悪口などの書き込みや個人が特定できる写真などを掲載させないように指導する必要があります。

- 保護者向けの研修会に講師として指導主事を派遣しています。
- 学校裏サイトに関する相談も随時受け付けています。

連絡先：相模原市立総合学習センター学習情報班 Tel 042-754-2577

