

ネット利用ルールだよ！ 79号

平成28年6月29日 相模原市立総合学習センター 学習情報班 発行

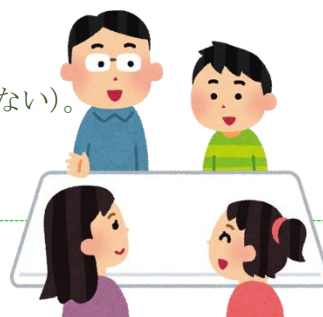
1 家庭でケータイ・スマホの使い方を見直しましょう

もうすぐ夏休みになります。夏休みは、普段の学校生活ではできない体験を行うチャンスであると同時に、子どものケータイやスマホの使用時間が増え、トラブルが懸念される時期でもあります。

そこで、次のポイントやチェック項目をもとに「ケータイ・スマホ使用の約束」を家庭でつくってみましょう。

(1) ルール作りの4ポイントを確認しましょう

- 「ルールがトラブルから自分自身を守ってくれる」ということを、きちんと伝える。
- お互いに納得できるよう、話し合ってみよう。
- 子どもや家庭の実態に合わせて「子どもが守れるルール」をつくる。
- 具体的なルールをつくる（例：×夜は使わない → ○22時以降は使わない）。
- 守れなかったらどうするか決めておく。
- トラブルがあったらすぐに保護者に相談するよう決めておく。



(2) ポイントをもとにルールを作成しましょう



※この欄に子どもと話し合ったルールを書き込みましょう。

ルールをつくり終わったら、次の4チェックをもとにルールを見直してみましょう。

- 「使える」ルールになっていますか？
 - ・ルールを守ることが「正しく情報機器を使える人」に成長することへつながっていますか？
- 「使用時間」のルールだけになっていませんか？
 - ・利用内容や利用状況の変化により必要になる、マナーや対処法のルールはありますか？

※ つくったルールは、いつまでもそのまま使用するのではなく「子どもの成長に合わせてルールを見直す」「生活リズム等の変化に合わせてルールを見直す」ということを行いましょう。

2 これまでに紹介したルールや相談窓口について

これまでもネットパトロールではケータイ・スマホのルールを紹介しています。

また、総合学習センターホームページには、保護者向けの資料「携帯電話・スマートフォンにかかわるトラブル防止について」を掲載しています。

(<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/jouhou-han/kyouikunojouhouka/data/hogosya1.pdf>)

表のルールをつくるにあたって、ぜひ参考にしてください。

☆子どもに守らせたい10の約束

- 1 携帯電話・スマートフォンを利用して困った場合はすぐに相談する。
- 2 時間を決めて利用する。
- 3 自分のIDやパスワードを他人に教えないようにする。
- 4 不用意に住所や名前、電話番号などの個人情報をインターネット上に公開しない。
- 5 知らない人からのメッセージに返事をしたり、ネット上で知り合った人と会ったりしない。
- 6 不審なサイトには入らない、危険なアプリはダウンロードしない。
- 7 アプリなどをインストールするときや会員登録をするときは必ず保護者に相談する。
- 8 人の悪口などを書き込むことは絶対にしない。
- 9 友だちなどの個人情報を勝手に載せない。
- 10 普段の生活で許されないことはインターネット上でも許されないことを忘れない。

※「スマホ18の約束」なども参考になります。インターネットで検索してみてください。

各種相談窓口

警察相談ダイヤル	#9110
迷惑メール	迷惑メール相談センター http://www.dekyo.or.jp/soudan/
チェーンメールの捨て場	end□@sagamihara-kng.ed.jp ※総合学習センターでは、チェーンメールの転送先を10カ所用意してあります。□の中に1~10までの数字を入れて、メールをしてください。
いじめ相談 (不登校、いじめ、交友関係、家族相談等、悩みや心配事に関する相談)	相模原市青少年相談センター TEL042-752-1658 (8:00~17:00) ヤングテレホン相談 TEL042-755-2552 (8:30~21:00) Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp 教育委員会 学校教育課 いじめ相談ダイヤル TEL042-707-7053 (8:30~17:00)
違法・有害情報に関する通報・相談	内閣官房 インターネット上の違法・有害情報対策 http://www.it-anshin.go.jp/activity/soudan.html

今月のネットパトロール状況

学校非公式サイト

(5/31 現在 : 331 サイト、前月比+2)

●個人情報が掲載されているサイト数	19件
●飲酒・喫煙などの不法行為が掲載されているサイト数	0件
●誹謗中傷が書き込まれているサイト数	43件
●トラブルについて書き込まれているサイト数	0件
●その他(不適切な内容の書き込みがあるサイト数)	45件

個人SNSサイト

(5/31 現在 : 1487 サイト、前月比+125)

●個人情報が掲載されているサイト数	1427件
●飲酒・喫煙などの不法行為が掲載されているサイト数	67件
●誹謗中傷が書き込まれているサイト数	86件
●トラブルについて書き込まれているサイト数	11件
●その他(不適切な内容の書き込みがあるサイト数)	249件