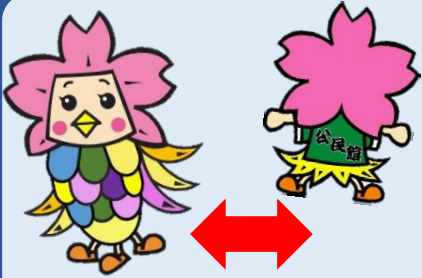


「新しい生活様式」を実践しよう



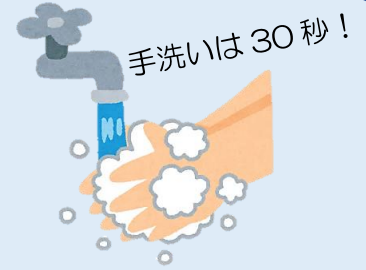
人との間隔は、できるだけ
2m（最低 1m）あける

感染防止の3つの基本

症状がなくても！



外出時、屋内にいるときや
会話をするときには、マスクを着用



水とせっけんでていねいに洗う
（手指消毒薬の使用も可）

買 い 物



- ・ 少人数ですいた時間に
- ・ 計画をたてて素早く済ます
- ・ 電子決済の利用

公共交通機関の利用



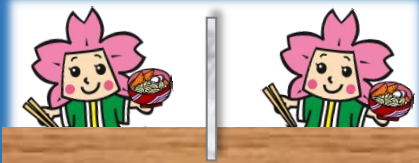
- ・ 混んでいる時間帯は避けて
- ・ 会話は控えめに

娯楽、スポーツ等



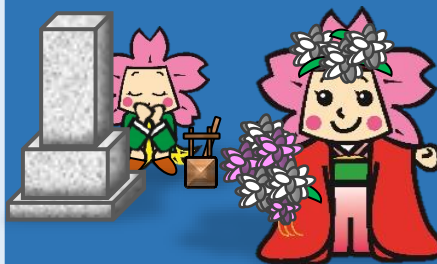
- ・ 公園はすいた時間/場所を選ぶ
- ・ ジョギングは少人数で
- ・ すれ違う時は距離をとるマナー
- ・ 狭い部屋での長居は無用
- ・ 歌や応援は十分な距離で

食 事



- ・ 大皿を避けて料理は個別に
- ・ 対面ではなく横並びで座ろう
- ・ 持ち帰りやデリバリーも
- ・ 料理に集中、おしゃべりは控えめに

冠婚葬祭などの親族行事



- ・ 多人数での会食は避けて
- ・ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

働き方の新しいスタイル



- ・ テレワーク勤務
- ・ 時差通勤でゆったりと

新磯公民館