

平成30年度 橋本公民館・卓球サークル枝塾共催事業

初心者でも大丈夫！



卓球開放

卓球は誰でも楽しめる生涯スポーツです。

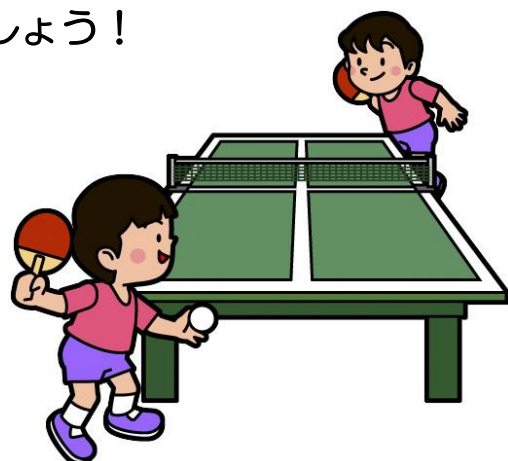
初心者の方、上達したい方、久しぶりに運動をやってみたい方などなど・・・

ぜひ、参加してみませんか。

初めての方には、指導者が、親切・丁寧に教えてくれます。

和気あいあいと楽しみながら、良い汗をかきましょう！

- 会場：橋本公民館 大会議室
- 時間：9:00～12:00
- 持ち物：飲み物、汗拭きタオル
運動できる服装・靴・ラケット
※ラケットの貸出しを希望される方は、お申し出ください。
- 申込み：当日直接会場へ



●年間予定表 (毎月第3土曜日)

月	実施日	月	実施日
2018年4月	4月21日(土)	2018年10月	10月20日(土)
5月	5月19日(土)	11月	11月17日(土)
6月	6月16日(土)	12月	12月15日(土)
7月	7月21日(土)	2019年1月	1月19日(土)
8月	8月18日(土)	2月	2月16日(土)
9月	9月15日(土)	3月	3月16日(土)

お問い合わせは、橋本公民館へ
電話：042-771-1051