

橋本歩こう



ウォーキング

平成 30 年 4 月～30 年 9 月までのご案内

下記第一土曜日、午前9時 橋本公民館ロビーに集合

受付～準備体操～出発は9時30分前後予定

※雨天中止です。

4/7(土)カタクリの里コース(約 4km)

公民館～バス～城山総合事務所前下車～城山保健センター～
カタクリの里(園内散策)～城山総合事務所前～バスにて橋本駅

4/21(土)相模川芝桜観賞コース(約 7km) (特番)軽食持参(健康ポイント)

公民館～橋本駅(電車)～下溝駅～三段の滝～相模川芝桜観
賞(昼食)～相武台下(電車)～橋本駅

5/5(土)尾根緑道公園コース(約 5k)

公民館～寿橋～三つ目公園～尾根緑道～鮎の道～
パークセンター～多摩境駅(電車)～橋本駅

6/2 (土)相模原公園菖蒲観賞コース(約 6k)

公民館～橋本駅(電車)～原当麻駅～相模原公園菖蒲～グリ
ンパーク～原当麻駅(電車)～橋本駅

7/7(土)北公園アジサイコース(約 5km)

公民館～サンエール相模原～ビッグ西橋本店～北公園～橋
本公民館

9/1(土)相原中央公園～ラッテ工房(約 6km)

公民館～橋本駅(電車)～相原駅～七国峠～大日さま～ラッテ
工房～バスにて橋本駅

お待ちしております！

*参加は無料です、但し交通費は自己負担。

*コースの変更がある場合があります。

*歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、折りたたみ傘等持参下さい。

主催：橋本地区健康づくり普及員・共催：橋本公民館

お問合せ：橋本公民館 TEL 042-771-1051