

回覧 大野北情報

発行日 平成30年5月1日
発行 大野北地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



「きれいなまちづくりの日」は、平成30年5月30日(水)

※地域清掃等の実施日等は各地域で決めています。

- ・ 具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・ ごみ袋は、ごみの処理について記載した実施要領を同封し、5月中旬までに自治会宛に配布します。
- ・ 道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

主催
相模原市
相模原市美化運動推進協議会

お問い合わせ

①ごみ袋の配布：資源循環推進課 (Tel.042-769-8334)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所(津久井・相模湖・藤野地区) (Tel.042-780-1417)

緑土木事務所(緑区(上記以外)) (Tel.042-775-8818)

中央土木事務所(中央区) (Tel.042-769-8266)

南土木事務所(南区) (Tel.042-749-2213)



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を廻ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

日にち	会場
5月11日(金)	ユニコムプラザさがみはら(相模大野 ポーノ相模大野内)
7月13日(金)	ソレイユさがみ(橋本 シティ・プラザはしもと内)
9月14日(金)	けやき会館(富士見)

【時間】午後1時30分から午後4時(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【問合せ】(公社)かながわ住まいまちづくり協会(045-664-6896)へ

子育て中のパパ・ママ応援します！！



あつまれおやこ

【日 程】

★5月23日(水) 10時～



『からだを動かそう』

★6月27日(水) 10時～

『七夕を楽しもう』



大野北地区社会福祉協議会では、子育て中の親子が気軽に参加し、遊んだり、おしゃべりできる子育て支援の場として、「あつまれおやこ」を開催しています。

毎回、保健師・保育士と一緒に参加します。子育てに関する相談もできます。

ご参加お待ちしております。



【場 所】由野台睦自治会館

(中央区由野台 1-17-20)

【対 象】0歳～未就園児と保護者

【参加費】無料

由野台睦自治会館地図



※直接会場へお越し下さい

※各日とも10時～11時30分

(受付開始時間 9時40分)

※駐車場はありませんので交通機関等をご利用ください。

みんなで
楽しく
あそぼう！



お問い合わせ 大野北地区社会福祉協議会

〒252-0233 相模原市中央区鹿沼台 1-10-20 (大野北まちづくりセンター内)

電話：042-861-4512 事務局 小松・山田



大野北子どもセンター

5・6月のお知らせ



お問い合わせ

☎042-752-6339

日程は変更になる時もあります

- | | | |
|----------|----------------|--------------------------|
| 5/17 (木) | 受付 10:00~11:15 | ふれあい親子サロン |
| 5/24 (木) | 10:30~11:30 | 上矢部キッズ (歩行~就学前) |
| 6/5 (火) | 11:00~11:30 | 虹のお話会 |
| 6/7 (木) | 10:30~11:30 | 上矢部ベビー (2カ月~歩行前) バスタオル持参 |
| 6/12 (火) | 11:00~11:30 | みんなでいっしょに |

5/21 (月)~26 (土)

＜昔の遊び週間＞

5/23 (水) 老人会の方々と交流

子育て広場 毎週 月・水・金

『にこにこ』 10:00~11:50

『お弁当広場』 12:00~13:00

おもちゃの病院

5月20日(日)受付:10:00~11:30 修理承ります



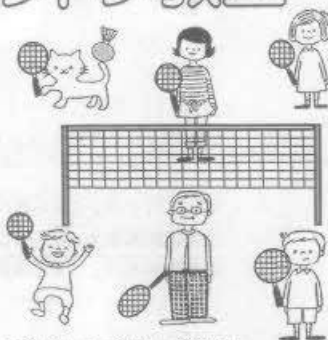
ファミリーバドミントン教室

ファミリーバドミントンを楽しもう!!

- ① 3対3のチーム戦
- ② バドミントンと比べて、初めての人でもカンタンにできる。
- ③ ラケットが短いので、手のひらで打つようにシャトルが打てる。
- ④ スポンジボールになっているため、スピードが抑えられる。
- ⑤ スマッシュが禁止なので、初めての人でもラリーが続く

* 次回も皆で参加しよう

6月24日(日) 9:30~12:00 瀬野辺東小学校



5/20 (日)

9:30~12:00 (受付9:15~)

共和小学校 体育館

参加費 無料

- | | |
|----|---------------------------------------|
| 受付 | 当日に直接会場へお越しください |
| 内容 | ファミリーバドミントンのルール説明と実技 |
| 講師 | スポーツ推進委員大野北地区協議会 |
| 対象 | 小学校4年生以上、1人でもグループ参加も可
(3年生以下は、要相談) |

持ち物 飲み物、タオル、体育館履き、運動着
用具は主催者側で用意します
※車でのご来場はご遠慮願います

主催・問合せ 大野北公民館 TEL:042 (755) 6601

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています



歌って笑顔♪笑って元気!

☆皆さんで懐かしい歌を歌いましょう!



日時:5月28日(月) 午後2時~午後3時30分

会場:第5SKビル 2階 大会議室 (住所:淵野辺3-3-6)

講師: 城 直美 先生 (音楽レクリエーション)

対象者: おおむね65歳以上の方

参加費: 無料です

持ち物: 筆記用具・飲み物

☆応募者多数の場合は抽選となります。
(定員 40名程度)

お問い合わせ・お申込み 電話042(704)9551

大野北第1高齢者支援センター 担当: 山田

午前9時~午後5時まで(月~土 受け付けます)

受付 5月10日(木)から5月23日(水)まで

いきいきお達者塾

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています



講師を招いて健康で元気に暮らす
為の体操と知識を学びます。10月
には交流会を予定しています!

日程:平成30年6/1~7/6

金曜日・6回コース

時間:午後2時~午後3時30分

6/1	健康運動指導士による体操
6/8	健康運動指導士による体操
6/15	健康運動指導士による体操
6/22	アロマを使って認知症予防
6/29	口腔ケアの方法を学ぼう
7/6	バランスの良い食事とは?

場所: 大野北第1高齢者支援センター
多目的室

対象者: 概ね65歳以上の方

※全ての日程に参加が可能な方

参加費: 無料です

☆動きやすい服装・靴・飲み物を持参下さい

応募者多数の場合は抽選と
なります。(定員 20名程)

お問い合わせ・お申込み ☎042(704)9551

大野北第1高齢者支援センター 担当: 山田

申込み期間:5月14日(月)~5月25日(金)

午前9時~午後5時まで(月~土 受け付けます)

生涯現役のカラダづくり講座

みんな元気！さがみはら

“イキイキライフのための”明日を変えるプロジェクト
～生活習慣病予防教室～

<退職前後・一般世代編>



日時:平成30年6月18日(月)、6月25日(月) 午後1時30分～3時30分

会場:ウェルネスさがみはら3階 集団指導室

対象:2日間出席できる市内在住・在勤の方

定員:30名(申込順) 費用:無料

内容:

【1日目】血管年齢・カラダ年齢等の測定、

食事のバランスや歯肉を健康に保つ秘訣を体験!

【2日目】ライフコーダ(身体活動測定機器)を身に付けて活動量を分析
毎日の生活習慣を良い方向に変える方法を伝えます。

ライフコーダ(身体活動測定機器)を貸し出し!

1週間分の活動強度と活動時間分布を詳しく分析します!!

これからも健康で過ごしたい...

毎日の生活を振り返って、

今できること。

一緒に考えてみませんか?



申し込み・お問い合わせ

相模原市保健所中央保健センター:042(769)8233(平日8:30~17:00)

※申込受付期間:平成30年5月15日(火)~6月15日(金)まで

イラスト:わんぱく

大野北公民館 はやぶさ塾



はじめての民謡

～大きな声で楽しく唄おう!～



開催日 7月3日(火)、10日(火)、24日(火)、31日(火)

時間 午後1:30~3:30

場所 大野北公民館 中会議室

講師 及川 文子

定員 25名(先着順)

参加費 200円

持ち物 飲み物

申込み 6月12日(火)～

大野北公民館窓口または電話で TEL 042-755-6601



2018 おおのきた公民館まつり



はばた
～大空と 銀河へ 翔け 大野北～

6月15日(金) 16日(土) 17日(日)

会場:大野北公民館 (湖野辺駅南口)



開催時間は10時から17時まで(但し15日は13時から、17日は15時半まで、
また一部事業については変更あり)当日は徒歩または自転車でご来場ください

《文芸美術作品～展示》15日(金)～17日(日) (3F 会議室等)

押し花、書道、和紙ちぎり絵、絵手紙、切り絵、絵画、水墨画、短歌、籐工芸、手編み等

(ゆうゆう押し花、書道の会B、秋津書道の会、暁書道同好会、和紙絵ポピーの会、和紙絵サークル赤かぶ、脳活を促す切り絵教室、絵手紙愛好会、愛編会、籐工芸湖野辺サークル、ふちのべ中墨会、ひびき、家庭倫理の会相模原市、個人)

《活動紹介～展示》15日(金)～17日(日) (3Fの活動コーナー等)

福祉、青少年、地域歴史、憲法、平和、子育てなどの活動紹介

(青少年指導員協議会、福祉グループ「輪」、次の世代のための九条の会、相模原おやこ劇場、相模原市平和委員会、大野北地域を知る会)



《親子で楽しむキッズ コーナー》

16日(土) 工作遊びコーナー、豆つかみ、(相模原おやこ劇場 和室10～12時)

17日(日) 工作遊びコーナー、オセロ、豆つかみ、折り紙、段ボールくぐり、木っ端工作、(相模原おやこ劇場、保育スタッフ、次の世代のための九条の会、相模原市平和委員会、さがみはら九条の会 大会議室9時半～12時半、和室10～15時)

キッズ囲碁体験教室(大野北囲碁愛好会、和室10～15時)



← 2017年公民館まつりの
動画です。



← 2016年公民館まつりの
動画です。



楽しい企画がたくさん！みんな遊びにきてね★



15日(金)

- 《健康、ダンス》いきいき健康体操(高齢者体育会、大会議室13～15時)、楽しく社交ダンス(快晴ダンスサークル、大会議室15時15分～17時15分)《学習会》「淵野辺駅南口複合公共施設について」(和室13時半～15時半)
 《体験》ゆかた着付け教室(和装同好会、茶室13～16時)、囲碁体験教室(大野北囲碁愛好会、工作室13～16時)
 《サークル交流会》みんなで楽しく！(大会議室18～20時、要申込・会費500円)

16日(土)《体験》茶会(泉会、茶室10～16時)、押し花教室(ゆうゆう押し花サークル、小会議室10～16時)

《健康、福祉》高齢者出張相談窓口(大野北第1・2高齢者支援センター、工作室10～16時)、健康チェック～身体スキャン、足指力、握力(北中央医療生協、工作室10～16時)、必要な野菜摂取量は？(わかな会淵野辺、玄関ロビー10～16時)《模擬店》焼き菓子(わかな会大野北、料理室11時～)、軽食(パン、おにぎり)販売(玄関ロビー11～13時)、ハンドメイド品、BBQ(SUMAQ CLUB 玄閣付近10～14時)《学習》大野北地域の神社、学校跡地について(大野北地域を知る会、和室13時半～15時半)

《芸能のつどい～ダンス、舞踊、楽器演奏など》(大会議室10時～13時) フラダンス(モオオヌイブア、山王ブルリア)、舞踊(鷹峯共和)、新舞踊(華の会、あかり会)、社交ダンス(リンリン)、雅楽(往還雅楽サークル)、民謡(天清会)、詩吟(吟志会)、詩歌句の吟(Jun & Michiko)、ベリーダンス(ベリーズ)、尺八(朋游会)

《音楽のつどい～コーラス、楽器演奏など》(大会議室13時半～17時半)
 コーラス(女声コーラス秋桜、童謡愛唱歌の会、混声合唱団そよ風、かよう会、歌を楽しむ会)、オペラ(さがみオペラ座)、親子ゴスペル(GALAX-SING)、ギター演奏(ギターサークルエチュード)、ハーモニカ演奏(淵野辺吹くろ)、マンドリン&ピアノ演奏(ピュアサウンズ)、アコーディオン演奏(てふ～きん)、ウクレレ演奏(SLV・ウクレレ-14)、バンド演奏(ロプロス)、オカリナ演奏(アンダンテ)、ハワイアンバンド&フラダンス(趣味の会)



17日(日)《体験》親子で押し花教室(ゆうゆう押し花サークル、小会議室10～13時)、

- 《ダンス》フォークダンス&フラダンスの集い(ニュースイング、アロハウイ、大会議室13～15時)
 《食事処》うどん(11時～売切れ御免、10時から食券販売)《喫茶》おしるこ・コーヒー(エンジェル、工作室10～15時)
 《健康づくり》BC チェッカー(血流調べ)、睡眠パネル展示等(大野北健康づくり普及員協議会、工作室10～15時)
 《屋外催し・模擬店》(玄閣前、正面駐車場、10～14時)
 やきそば・かき氷(青少年指導員協議会)、綿菓子・やきとり(スポーツ推進委員協議会)、交通安全啓発、他(大野北交通安全母の会)、ヨーヨー釣り・輪投げ、他(エリア)、ハンドメイド品、BBQ(SUMAQ CLUB)、アスパラ、他(絆の会)、チャリティバザー(利用サークル協議会)
 《屋外ステージ》(正面駐車場、11～14時、雨天時、中止又は変更あり)
 プラスバンド演奏(共和中学校)、エイサー(桜美林大学・桜風エイサー琉球風車)、メキシコ民族舞踊(相模原メキシコ民族舞踊研究会)、フラダンス(ハイビスカス)、ハワイアン演奏と歌(アイカネハワイアンズ)

※ 内容、日時等は変更となる場合があります
 (内容は3月31日時点のものです)

主催 相模原市立大野北公民館 ☎ 755-6601
 主管 第37回おおのきた公民館まつり実行委員会

パソコン教室 6月受講者募集

公益社団法人
相模原市シルバー人材センター
のパソコン教室

- ・初心者歓迎します。
- ・なるほど・じっくり・分かり易い！

・受講料等のお問合わせ、ご予約は
☎ 042-745-2158

申し込み締切日：5月20日
受付 月～金曜日（祝日を除く）
午前 9時～午後 5時

会場：相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所（南区相模大野8-9-6）
講座 ・午前：9:30～12:00
時間 ・午後：13:30～16:00
毎月開講していますので事務所へ問合わせてください。料金は800円/時間です。

講座名		平成30年6月日程					曜日	時間
パソコン入門	①	7	14	21	28	(木)	午前	
	②	6	13	20	27	(木)	午後	
ワード	入門	③	3	10	17	24	(日)	午後
		④	5	12	19	26	(火)	午後
	実用	⑤	5	12	19	26	(火)	午前
		⑥	1	8	15	22	(金)	午前
エクセル	入門	⑦	3	10	17	24	(日)	午前
		⑧	4	11	18	25	(月)	午前
	実用	⑨	16	23	—	—	(土)	午前
		⑩	1	8	—	—	(金)	午後
インターネット入門	⑪	4	11	18	25	(月)	午後	
デジタル写真入門	⑫	4	11	18	25	(月)	午後	



パソコンの訪問（出張）サポート

個人のお宅、お友達・仲間グループや企業の皆様の希望する場所へ、講師が出張し、サポートや出張講座を開きます。随時受付けています。事務所へお尋ねください。

中央区自治会会員の皆さま！

SC相模原ホームゲーム特別ご優待!!ワンコイン 100円で観戦!!

このたび、SC相模原では6月10日（日）に相模原ギオンスタジアムで開催するホームゲーム・FC琉球戦にて、中央区の皆さまへの感謝企画として“中央区 DAY”を開催することとなりました。

中央区 DAYでは中央区の魅力PR！そして中央区にお住まいの沢山の皆さまに、是非スタジアムに足を運んでいただきたく、中央区自治会会員の皆さまをワンコイン100円で特別ご優待いたします！

【概要】

6月10日（日）FC琉球戦 14:00キックオフ（開場12:00）

試合会場：相模原ギオンスタジアム（相模原市南区下溝4169）

■観戦方法

試合当日チケット売場にて“JichiPass”とお住まいもしくはお勤め先の住所が分かるものをお持ちいただくと、ホームB席 観戦チケットをお1人様100円でご提供いたします。

※1枚の自治バスで2名様まで有効です（2名様で合計200円）

※通常お1人様 当日価格1500円/前売り価格1200円

【お問合せ先】

株式会社スポーツクラブ相模原



SPORTS CLUB ☆☆☆☆
S.C.SAGAMIHARA

TEL:042-810-7777



!!W杯4度出場!!
キャプテン GK1 川口能活選手

相続税 セミナー&個別相談会

知って安心(*'▽')税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います！



日時 平成30年6月2日(土) 13時15分受付 定員先着50名様
13時30分 ~ 14時10分 セミナー
14時15分 ~ 個別相談会 お一人30分以内で行います。

具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。
※いただいた個人情報は本セミナーのみで使用し、第三者へ渡すことは一切ございません。

場所 サン・エールさがみはら 第1研修室 (緑区西橋本5-4-20)
個別相談をご希望の場合は、事前に予約が必要です(定員に達し次第締切)。
電話にてお申し込みください。税理士会 ☎042-759-0046

主催 東京地方税理士会 相模原支部

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

開催予定日: **平成30年6月4日(月曜日)**

開催場所: **上矢部団地集会所**

(矢部新町1-15)

受付時間: 午前9時から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆天候によっては、中止することもあります。
☆但し、ご依頼の都合により、当日のご返却が**出来なし**の場合もあります。
☆料金例: 包丁(刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円)
☆次回は、平成30年10月1日(月)になります。
お問い合わせ先 シルバー人材センター中央事務所 TEL 754-1177
お問い合わせ時間帯 8時30分~17時まで



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。
<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらからんぼん

検索

今年度も中央区は「自転車交通事故多発地域」に指定されました

自転車交通事故の約8割は
交差点内・交差点付近で起きています！

右左折時、出会い頭が多いので、特に次のことを守りましょう。

○交差点内では徐行または一時停止し安全確認

○車道の左側を通行

○信号を守る



一時停止不履行



右側通行

平成29年12月に「相模原市安全に安心して自転車を利用しようよ条例」が制定され、家庭や地域などにおいて交通安全教育を行うことが規定されました。自転車交通事故を1件でも減らすために、是非励行してください。

お問い合わせ 中央区役所地域振興課 TEL 042-769-9801

