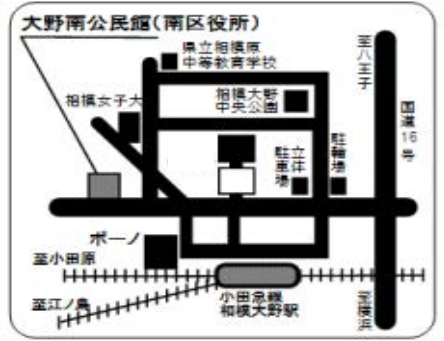


館報みなみ



第231号 館区内の人口(R2.8.1現在 14,605世帯 29,798人)[各戸配布]
発行：大野南公民館(相模原市南区相模大野5丁目3番1号)
電話：042-749-2121 Fax：042-749-4795 / ホームページ・大野南公民館で検索



左のQRコードでもHPへ

「大野南公民館」わが家で公民館

公民館では、「わが家で公民館」を行っています。春から夏にかけて多くの事業が中止となってしまいました。その一部の事業をテキストとして「地域情報紙」に掲載し、実演を「ホームページ」で発信しています。毎月新たな事業を公民館の各委員会で作成しています。地域の皆さんと一緒にやっている気持ちで作られています。これからもたくさんの事業を発信しますので、ご期待ください。また、公民館HPをご覧になり、ご自宅で実演して楽しんでください。

歩き方教室



肩甲骨を寄せた腕振り、蹴り足を伸ばして歩くなどの基本を学べば、基礎代謝の向上、メタボ解消、体幹周りの強化など様々な効果が期待できます。

楽しい実験教室



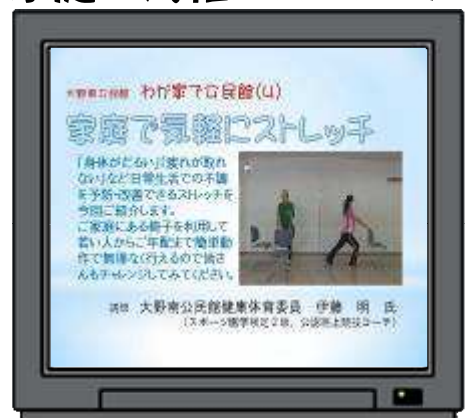
インクがにじんで広がる様子から、色が何色から構成されているかを調べます。いろいろな色のペンを使って、何色からできているか試してみよう！

やさいであそぼう



野菜を切った断面で、スタンプして絵を描いてみました。人の顔、魚などが出来ましたよ。野菜以外の色々な物を使って、お絵かきをしてみましょう！

家庭で気軽にストレッチ



「身体がだるい」「疲れが取れない」など日常生活での不調を予防・改善できるストレッチを紹介していますので、ぜひチャレンジしてください。



南区誕生10周年記念

相模原市と南区は、令和2年4月1日に政令指定都市・区制10年を迎えました。1年間南区のロゴマークを館報にも掲載しています。このマークとともにお祝いしましょう。

今年度は 体育祭・市民健康まつり クラシックコンサート が中止

コロナウイルス拡大防止のため、『市民健康まつり』、『クラシックコンサート』、『体育祭』が中止となりました。

そこで、来年度の実施にむけ昨年の実行委員長や出演者から、コメントをいただきました。



体育祭

○石川 尚美 健康体育委員長

昨年は天気に恵まれ、楽しい体育祭ができましたね。『今年も!』と願っていたのですが、コロナウイルスのため中止にせざるを得ません!残念です。また秋晴れの天気のもと元気に体育祭をしましょう!

クラシックコンサート



○阿部義宏さん(前クラシックコンサート実行委員長) 毎年秋に行われている大野南クラシックコンサートは、残念ながら中止することに致しました。矢澤先生、大原先生からは中止につき、ご理解をいただき、又の機会によりよい演奏ができたらとお言葉をいただいております。

○大原亜子さん(ピアニスト) 1番大切なコンサートで、とても残念ですが、今の状況では当然だと思います。希望をもっていたいです。皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

矢澤一彦さん(ピアニスト) ここでの演奏は大きな喜びだっただけに残念ですが、安全第一だと思います。早くまた、全ての活動が心置き無くできるようになってほしい、と願ってやみません。

公民館と私

里見やす枝



この地に住み、まず公民館が集会所の役割だけではなく、職員も常駐し事業を行っている社会教育施設であることに驚きました。公民館まつり、クラシックコンサート、文化事業等のお手伝い、趣味のサークル活動への参加は、地域に溶け込む絶好の機会となりました。友の輪が大きく広がり、庁舎前を「綺麗にお花のある公民館」にしようと、自然に仲間が集まり年2回の花壇の花の植え替えも10年以上続いています。可憐な花は来館者を穏やかな気持ちにしていると思います。多くの仲間との出会いは公民館があつての事で、私の人生を豊かなものにしてきています。

「公民館無償化お願いの署名活動」は残念ながら実りませんでした。が、沢山の方々に協力していただき、大切な経験をしました。

コロナ禍の中、サークル活動も規制があり賑やかで楽しい声も余り聞こえて来ません。早く収束し本来の姿が戻ることを願っています。心温まる素敵な出会いの場所ですから!



朝市がかえってきた！市民健康まつり



さがみはら市民朝市が、8月2日朝7時から始まりました。3月の中止から6か月ぶりの朝市です。地域のみなさんには、再開のお知らせがまだ行き届いていなかったのか、コロナによる自粛なのか、100人余りの来場者で普段の半分程度の賑わいでした。それでも、待ちに待った市民と商店のやり取りは、活気に満ちたものでした。運営協議会の会長で新戸の豊国屋のご主人は、「いつものお客さんは、来てなかったね！新型コロナウイルスのせいかな」と話し、少し寂しそうでした。早く、平穏な日常に戻って欲しいと願うばかりでした。

○伊藤 明 市民健康まつり実行委員長
健康な体を保つために定期的に体力を測定することは大切です。今年はその機会がなくなってしまい大変残念です。正しい体の使い方を知って、少しずつ運動をして健康な生活をおくりましょう。

『公民館まつり』については、協議中です。決まりましたらお知らせします。



2017年、学院は、きた外国人の日本語学校です。アジア地域、特にネパール



写真はホームページから

わが町スーミン 相模国際学院を訪ねて

旭町の行幸道路沿いに相模国際学院があります。外国人の若者が出入りしている建物なので、ご存知の方は多いかもしれません。尋ねた7月29日は既に夏休みに入っており、学生がいない中での訪問でしたが、主任教員の川久保先生にお話を伺いました。

公民館と学院の交流は昨年からで、学生の公民館見学や公民館まつりへの出演などからです。施設見学中に卓球サークルと交流するなど、フレンドリーな一面を見せてくれていた彼らが、このウイルス禍でどのように過ごされているのか？ お話を伺えたらと思いましたが、思いませんでした。

やベトナムなどの高校を卒業したばかりの若者が多く、現在4人が在籍しています。皆大学や専門学校への進学を目指しており、その後日本で職業に就いて生活基盤をつくり長く日本で生活することを希望しているようです。学院生活は1年半または2年間で、日本語の勉強とアルバイトが生活の中心となっています。今年の授業はウイルス禍のためゴールデンウィーク後から始まりました。夏休みは終わりましたが、皆さん国に帰らず日本に留まり、学生生活を送っています。生活を支えるアルバイトはコロナ禍のために減ったよう、先日の大学生への食糧支援や地域の人からのカンパは非常にありがたいようです。

ゴミの分別や喫煙など生活習慣の違いは大きく学院ではそのような指導から始めています。

最後になりますが、先生は、学生たちに「地域と彼らが繋がっていきけるようにしていきたい」と仰っていました。今回の訪問では、彼らの生活の一端しか伺うことができませんでしたが彼らが地域へ溶け込めるよう関わりを持っていきたいと感じる取材となりました。


新しい 専門委員会委員 を紹介します
(敬称略)

- 青少年委員会 大塚寿子
- 文化家庭委員会 五反田由紀子
- 健康体育委員会 田中篤史
- 阿部進
- 中村大吾
- 守田和代
- 保育委員会 大場秀美

公民館の運営は、運営協議会や専門委員会で行われています。

委員募集

専門委員会では委員を募集いたします。公民館の基本理念を実現するために、下記のような事業を行っています。皆さん参加してみませんか。



秋の事業のお知らせ

学級、講座に参加するときは、マスクの着用や手洗い、アルコールによる手指消毒をお願いします。また、「3蜜」を避けるとともに、大きな声でのお話は控え、体調の悪いときは参加をしないようお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染の状況により学級等が中止や変更になる場合があります。

秋のさわやかウォーク・講習会

～麻溝公園・相模原公園へ歩こう！～
ソーシャルディスタンスをとり、秋を歩きます。

また、正しい歩き方の学習もします。

とき 11月7日(土) 雨天中止
午前8時30分～12時ころ
(午前中で戻ります)

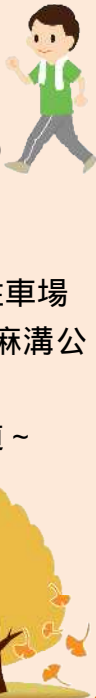
対象 館区内のかたならどなたでも
定員 30人(先着順)

集合・解散 大野南公民館正面(第1)駐車場
コース 公民館～(相模緑道緑地)～麻溝公園

・県立相模原公園～たまご街道～
(相模緑道緑地)～公民館
全行程約10km

申込み 9月15日(火)から
公民館へ

詳細は、申込の際に



ZOOM オンラインでつながろう！ ニコニコ子育て講座


～見て、聞いて、感じて、遊ぼう！～

月日	内容・講師	
10月6日(火)	親子ふれあいヨガ (岡山佐和子さん)	・おはなしのポケット
10月13日(火)	親子でリトミック (吉崎りえさん)	・えほんであそぼ

とき 午前10時30分～11時30分
場所 大野南公民館とご自宅(参加者)をオンライン(ZOOM)で行います。

対象 館区内の3歳くらいまでのお子さんと保護者
定員 20組(先着順)
通信手段 PC・タブレット(推奨)、スマホのいずれか

申込み 9月10日(木)～10月1日(木)にメールで!
(onomiami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)
(応募にあたっては、保護者氏名、お子さんの氏名・年齢、住所、電話番号を入力してください。)
ご不明な点は、電話でご確認ください。



大野南仲間カレッジ

～今、知っておきたいこと、考えたいこと～

今年度の「仲間カレッジ」は、コロナ禍のため例年の『成人学級』とは異なった回数、募集人数、運営などで行います。

SDG s

時間等	月/日	内容	講師等
午前9時30分～11時30分 (11/5は9時～16時) 毎週水曜日(11/20は金曜日)	10/15	開講式、身近にSDG sを!	石垣義昭氏
募集 15人(先着順)	10/22	震災に安心して立ち向うには	山形文明氏
対象 館区内の成人、 全回出席できる方	10/29	そのゴミは資源です!	斎藤奈美氏、市職員
申込み 9月15日(火)から 公民館へ	11/5	災害から今の津久井地域を知る	高橋文男氏
詳細は、申込の際に確認をしてください。学級の内容が変更することがあります。	11/12	やまゆり園事件から人権を考える	未定
	11/20	尊厳死を考える、閉級式	小野沢滋氏

