

令和4年度

# 大野台こもれび学級 学級生募集！

<令和4年度のプログラム>

①	10/5(水) 14:00~	<b>開級式 仲間づくり</b> オリエンテーション、自己紹介 今年も感染予防をして、毎回輪投げをします！
②	10/12(水) 14:00~	<b>丹田式腹式呼吸法</b> 講師：太田真由美先生 ストレッチや呼吸法を楽しく学びます。
③	10/19(水) 9:00~	<b>社会見学</b> 江戸東京たてもの園（小金井市）～深大寺をまわります。
④	10/26(水) 14:00~	<b>読み語り</b> 朗読サークル「あめんぼ」のみなさんをお願いします。
⑤	11/2(水) 14:00~	<b>体操</b> 講師：日本体操研究所 木下祐一先生 椅子に座ったストレッチなど楽しく体操をしましょう。
⑥	11/9(水) 14:00~	<b>ものづくり</b> 和布でお手玉作り お手玉を作り、懐かしいお手玉あそびをしましょう
⑦	11/16(水) 14:00~	<b>落語鑑賞</b> 日本の古典芸能に触れましょう 出演：桂伸しんさん・三遊亭遊七さん
⑧	11/23(水) 14:00~	<b>映画鑑賞</b> 「人生、いろどり」（予定）※変更になりました。
⑨	11/30(水) 14:00~	<b>オカリナ演奏会・閉級式</b> 出演：オカリナサークル「エターナリー」のみなさん

☆毎週水曜日、14:00~16:30の開催（大野台公民館大会議室）ただし10/19は9:00~16:00（社会見学）

- 対象 大野台公民館区在住で65歳以上の方
- 申込み 9/1(木) 午前9時から 9/15(木)午後5時まで 公民館窓口でのみ受付
- 定員 25名（抽選）

抽選結果は9月17日（日）～25日（日）の間、公民館自動ドアに貼りだしますので、確認してください。電話での確認はできません。

- 参加費 3,000円（材料費+社会見学費）  
参加費は開級式（10/5）に集金いたします
- その他 **感染症予防対策をお願い致します**  
（当選者の方にお配りする「学級の手引き」を参照のこと）
- 主催 大野台公民館 Tel755-6000

江戸東京たてもの園

