

大野台健康づくり普及員・健康づくり部共催

境川ウォーキング

正しいウォーキングフォームを確認しながら実践しましょう。

【ルート】

大野台公民館～古淵駅入口立体交差点～
境川～中洲～河本ファーム～公民館

約6kmの行程です

アオサギ

チュウサギ

たまにいる
カモメ

運がよければ
水鳥たちに
出会えます。

令和5年1月26日(木)

9:00～11:30頃まで (雨天中止)

大野台公民館 コミュニティ室

■持ち物 動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル、飲み物、雨具、マスク

■定員 15名(先着順)

■申込み 1月5日(木) 9:00～ 公民館窓口 または 電話にて

■お問い合わせ: 大野台公民館 Tel 755-6000

■その他 **感染症予防対策をお願い致します。**

※新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。

カワセミ