

「新しい生活様式」を実践しましょう！

- ・ こまめに手洗い・手指消毒 ・ 咳エチケットの徹底 ・ こまめに換気
- ・ 身体的距離の確保 ・ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ・ 毎朝体温を測定し、健康チェック
- ・ 発熱又は風邪の症状がある場合はムリをせず、自宅で療養。



利用中に守ること（事前に活動内容を話し合しましょう！）

「3つの密」を避けましょう！

① 密閉空間

② 密集場所

③ 密接場面

目安として30分に1回5分程度、窓や戸を開けて換気する。 （活動内容に応じて適宜換気をお願いします）	人との距離を最低1m以上あける。	常にマスクを着用する 間近での会話や発声を控える。
---	------------------	------------------------------

その他

- ・ 必要な感染予防物品は、サークルのメンバー同士で協力してご準備ください。
- ・ 誰もが感染者、濃厚接触者になりうる状況です。サークルの活動内容については、電話やメールなどでよく話し合ってください、工夫していただきたいと思います。

※ 裏面に「感染症対策チェックリスト」があります。
ご利用前にサークルの皆様でご確認ください。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

～ 相模原市立相武台公民館 ～

