

じどう
児童のみなさんへ



わたしもあなたも「た・か・ら・も・の」

たが みと あ きも す
～互いに認め合い、気持ちよく過ごせるために～

がっき
2学期がはじまって、2か月がたちました。今いるクラスは、みなさんにとって、あんしん
安心して気持ちよく過ごせるところになっているでしょうか。

みなさんの多くは、ふだん じゆぎょう かかりかつどう なかま
普段の授業や係活動などで仲間たちとよりよくかかわり、すす
進んで行動していることと思います。その一方で、残念なことですが、仲間とのかかわりの中で、傷つく言葉を言われたり、ものを隠されたり、たたかれたりするなどして、いやな思いをしている人や、そんな場面にあう友だちを見たり聞いたりしている人がいるかもしれませ
ん。そんな時にはどうしたらよいでしょうか。

あいて
相手のことを考える「想像力」が大切です。互いに認め合い、気持ちよく過ごしていくためにはどうしたらよいか、クラスや家庭で、話しあ
合ってみましょう。

がつ ぼうしきょうかげっかん

11月は「いじめ防止強化月間」です。

たが きも ふだん たいせつ
互いに気持ちよく... 普段のコミュニケーションが大切です

あさ かてい がっこう せんせい とも きも
朝、家庭や学校の先生、友だちに気持ちよくあいさつができています。

ほか ひと はなし き じぶん いけん つた
他の人の話を聞き、自分の意見を伝えることもできています。

ほか ひと なに
他の人に何かをした(された)時に、「ごめんなさい」「ありがとう」

などの言葉を伝えることができています。

かぞく がっこう できごと はなし
家族に学校での出来事について話をしている。

けいたいでんわ
携帯電話やスマートフォン、ゲームなどの

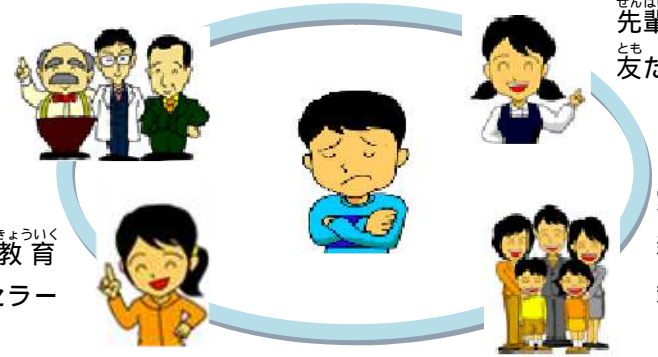
つか かた かぞく とも
使い方について、家族や友だちとルールをつくっている。

いくつ
チェックが
ついたかな？

こま とき
困った時は...ひとりで悩まず必ず相談しよう
なや かなら そうだん
そうだんまどぐち う
相談窓口でも受けてくれます

たんじん せんせい
担任の先生
がくねん せんせい
学年の先生
ようご せんせい
養護の先生
せいとしどうしゆにん
生徒指導主任
じどうしえんせんしん
児童支援専任
ぶかつどう せんせい
部活動の先生
くらぶの先生
せんせい
委員会の先生

せいしやうねんきやういく
青少年教育
カウンセラー



せんばい こうはい
先輩・後輩
とも
友だち

かぞく
家族
しん
親せき
あ
知り合い

いじめなどで嫌な思いをしていることがあったら、自分だけで
抱え込まないで、信頼のできる友だち、家族、学校の先生など
に話してみましよう。「友だちのことが心配だな」という相談もO
Kです。知っている人に話すのが気になるようなら次の窓口に
相談してみましよう。

相談窓口もあります。

いじめ相談ダイヤル 042(707)7053
(月～金 8:30～17:00、祝日等を除く)

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)
子ども専用相談 0120(786)108

(月～金 13:00～20:00 土 10:00～17:00、祝日等を除く)

ヤングテレホン相談 042(755)2552

(月～金 15:30～21:00 土 13:00～17:00、祝日等を除く)

Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

24時間受付。返信には数日かかります。

