

生徒のみなさんへ



わたしもあなたも「た・か・ら・も・の」

～互いに認め合い、気持ちよく過ごせるために～

2学期がはじまって、2か月がたちました。今いるクラスは、みなさんにとって、安心して気持ちよく過ごせる「居場所」になっているでしょうか。

みなさんの多くは、普段の授業や係活動などで仲間たちとよりよいかかわり、進んで行動していることと思います。その一方で、残念なことですが、仲間とのかかわりの中で、傷つく言葉を言われたり、ものを隠されたり、たたかれたりするなどして、いやな思いをしている人や、そんな場面にあう友だちを見たり聞いたりしている人がいるかもしれません。そんな時にはどうしたらよいでしょうか。

相手のことを考える「想像力」が大切です。互いに認め合い、気持ちよく過ごしていくためにはどうしたらよいか、クラスや家庭で、話し合ってみましょう。

11月は「いじめ防止強化月間」です。

互いに気持ちよく... 普段のコミュニケーションが大切です
朝、家庭や学校の先生、友だちに気持ちよくあいさつができています。
他の人の話を聞き、自分の意見を伝えることもできています。
他の人に何かをした(された)時に、「ごめんなさい」「ありがとう」などの言葉を伝えることができています。
家族に学校での出来事について話をしている。
携帯電話やスマートフォン、ゲームなどの使い方について、家族や友だちとルールをつくっている。

いくつ
チェックが
ついたかな？

困った時は...ひとりで悩まず必ず相談しよう 相談窓口でも受けてくれます

担任の先生
学年の先生
養護の先生
生徒指導主任
児童支援専任
部活動の先生
クラブの先生
委員会の先生

青少年教育
カウンセラー



先輩・後輩
友だち

家族
親せき
知り合い

いじめなどで嫌な思いをしていることがあったら、自分だけで抱え込まないで、信頼のできる友だち、家族、学校の先生などに話してみましよう。「友達のことが心配だな」という相談もOKです。知っている人に話すのが気になるようなら次の窓口にご相談してみましよう。

相談窓口もあります。

いじめ相談ダイヤル 042(707)7053

(月～金 8:30～17:00、祝日等を除く)

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)

子ども専用相談 0120(786)108

(月～金 13:00～20:00 土 10:00～17:00、祝日等を除く)

ヤングテレホン相談 042(755)2552

(月～金 15:30～21:00 土 13:00～17:00、祝日等を除く)

Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

24時間受付。返信には数日かかります。

