

ねんせい  
1、2年生のみなさんへ



## わたしも あなたも「た・か・ら・も・の」

～たがいにみとめあい、きもちよくすごせるために～

2がっきがはじまって、2か<sup>げつ</sup>月がたちました。今<sup>いま</sup>いるクラスは<sup>たの</sup>楽しいですか。

みなさんの中<sup>なか</sup>に、友<sup>とも</sup>だちにいやなことを<sup>い</sup>いわれたり、た<sup>た</sup>たかれたりして、かなしいきもちになっている人<sup>ひと</sup>はいませんか。友<sup>とも</sup>だちが、かなしいきもちになっていたら、どうしたらよいでしょうか。

みんなが<sup>たの</sup>楽しくすごすためには、友<sup>とも</sup>だちのことを<sup>かんが</sup>考えるやさしいきもちがたいせつです。クラスやおうちで、みんなが<sup>たの</sup>楽しくすごせるにはどうしたらよいか、はなしあってみましょう。

<sup>が</sup>つ 11月は「いじめ<sup>ぼう</sup>しきょう<sup>が</sup>げっ<sup>かん</sup>かん」です。

「いじめ」とは、人<sup>ひと</sup>のわるくちをいう、ぼうりょくをふるう、なかまはずれにする、むしをする、ようじをおしつける、インターネットにわるくちをのせるなどで、人<sup>ひと</sup>のこころやからだをきずつけることです。じぶんでは、いじめているつもりはなくても、いじめられていると<sup>ひと</sup>かんじている人がいるかもしれません。

このような「いじめ」をうけた<sup>とき</sup>時、みた<sup>とき</sup>時、また「いじめ」をうけてげんきのない友<sup>とも</sup>だちをみた<sup>とき</sup>時には、たん<sup>おとな</sup>にんのせんせいやまわりの大人に、かならずそう<sup>だん</sup>さんしましょう。

## <じぶんのことをふりかえってみよう>

かぞくやともだち、せんせいにあいさつができています。  
かぞくやともだち、せんせいにじぶんのことやきもちをいえる。  
かぞくやともだち、せんせいにあやまることができています。  
じぶんのおもいどおりにいかないときに、せんせいやかぞくにそう<sup>だん</sup>さんできる。  
ともだちが<sup>ひと</sup>こまっていたら、「どうしたの」とこえをかけています。  
まわりの人がいやなことをいわれたり、た<sup>た</sup>たかかれていたりしているのをみたとき、「やめなよ」といえる。  
クラスのよいところ、ともだちやかぞくのよいところをいえる。  
たくさんチェックがつくようにしましょう。

こまったことがあったら... (かぞくとかくにんしよう)  
じぶんだけでなやまず、しんらいできるともだち、かぞく、<sup>がっこう</sup>学校のせんせいなどに、かならずはなしましょう。  
そう<sup>だん</sup>さんまどぐちもあります。

いじめ<sup>ご</sup>そう<sup>ご</sup>だんダイヤル 042(707)7053  
(<sup>げつ</sup>月～<sup>きん</sup>金、8:30～17:00、おやすみの<sup>ひ</sup>日をのぞく)

さがみみ(さがみはら<sup>こ</sup>子どものけんり<sup>ご</sup>そう<sup>ご</sup>だんしつ)  
子ども<sup>こ</sup>せん<sup>ご</sup>よう<sup>ご</sup>でんわ 0120(786)108  
(<sup>げつ</sup>月～<sup>きん</sup>金、13:00～20:00、おやすみの<sup>ひ</sup>日をのぞく、<sup>ど</sup>土、10:00～17:00)

ヤング<sup>い</sup>テレホン<sup>い</sup>そう<sup>ご</sup>だん 042(755)2552  
(<sup>げつ</sup>月～<sup>きん</sup>金、15:30～21:00、おやすみの<sup>ひ</sup>日をのぞく、<sup>ど</sup>土、13:00～17:00)

E<sup>い</sup>メール<sup>い</sup>そう<sup>ご</sup>だん yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp  
(24<sup>じかん</sup>時間<sup>にち</sup>うけつけますが、おへんじにはなん<sup>にち</sup>日かかかります。)