

児童のみなさんへ



わたしもあなたも「た・か・ら・も・の」

～互いを認め合い、気持ちよく過ごすために～

クラスには、元気な人、おとなしい人、まじめな人、おもしろい人、せっかちな人、のんびりとした人など、様々な人がいます。得意なことや苦手なことも人それぞれ違います。みんな違いがあってあたりまえです。



みんなが気持ちよく過ごすためには、自分と周りの人との違いを受け入れる優しい気持ちが必要です。自分のクラスや学校が、安心して気持ちよく過ごせるように、次のことを普段から心がけましょう。

～互いを認め合い、気持ちよく生活するために～

- 他の人に何かをしてしまった（してもらった）時に、素直に「ごめんなさい」や、「ありがとう」などの言葉を伝えることができる。
- 家族や友だち、学校の先生に自分からあいさつができる。
- 友達が活躍したときに、「すごいね」と言える。
- 友達が失敗してしまった時に、「大丈夫だよ」と言える。
- 携帯電話やスマートフォン、ゲームなどの使い方について、家族や友だちとルールを作り、守っている。

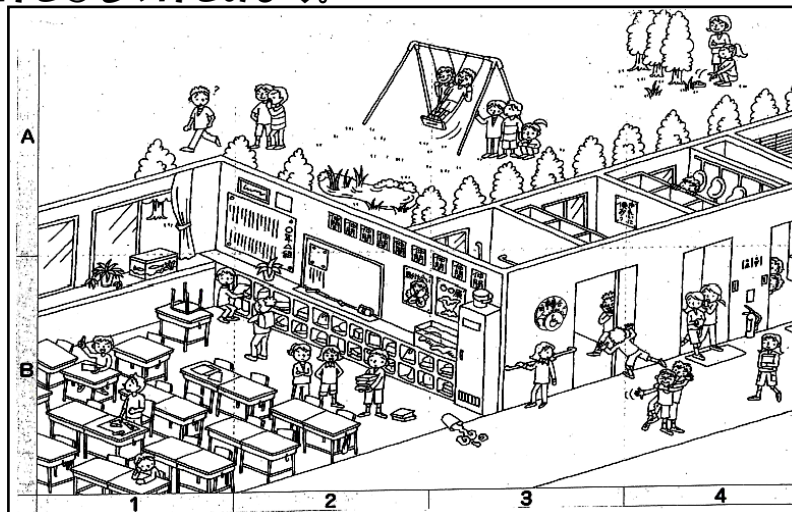
いくつかチェック
がついたかな？

11月は「いじめ防止強化月間」です。

いじめは、人の心と身体を傷つけるだけでなく、時には大切な命をうばうこ

ともつながりかねない、じゅうだい じんけんしんがい 重大な人権侵害であることを忘れないでください。

次の図は、ある学校の様子を表しています。図の中で、「気になる場面」を見つけて○をつけてみよう。



もし、図の中の「いやだなあと感じた場面」と同じようなことが、自分に起きたり、周りで見たりしたときには、一人で悩まず、周りの信頼できる人に相談しましょう。次の相談窓口も利用しましょう。

相談窓口

◇いじめ相談ダイヤル 042 (707) 7053

(月～金 8:30～17:00、祝日等を除く)

◇さがみみ (さがみはら子どもの権利相談室)

子ども専用相談 0120 (786) 108

(月～金 13:00～20:00 土 10:00～17:00、祝日等を除く)

◇ヤングテレホン相談 042 (755) 2552

(月～金 15:30～21:00 土 13:00～17:00、祝日等を除く)

◇Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

※24時間受付。返信には数日かかります。

※多言語 閲覧用

