

生徒のみなさんへ



わたしもあなたも「た・か・ら・も・の」

～互いを認め合い、気持ちよく過ごすために～

クラスには、元気な人、おとなしい人、まじめな人、おもしろい人、せっかちな人、のんびりとした人など、様々な人がいます。得意なことや苦手なことも人それぞれ違います。顔の形や背の高さが一人ひとり違うように、みんな違いがあってあたりまえです。自分と周りの人との違いを認めること（受け入れること）が、一人ひとりが安心して気持ちよく過ごすことができる生活環境づくりにつながります。自分のクラスや学校が、安心して気持ちよく過ごせ、自分の力を発揮できる「居場所」になるように、次のことを普段から心がけましょう。

～互いを認め合い、気持ちよく生活するために～

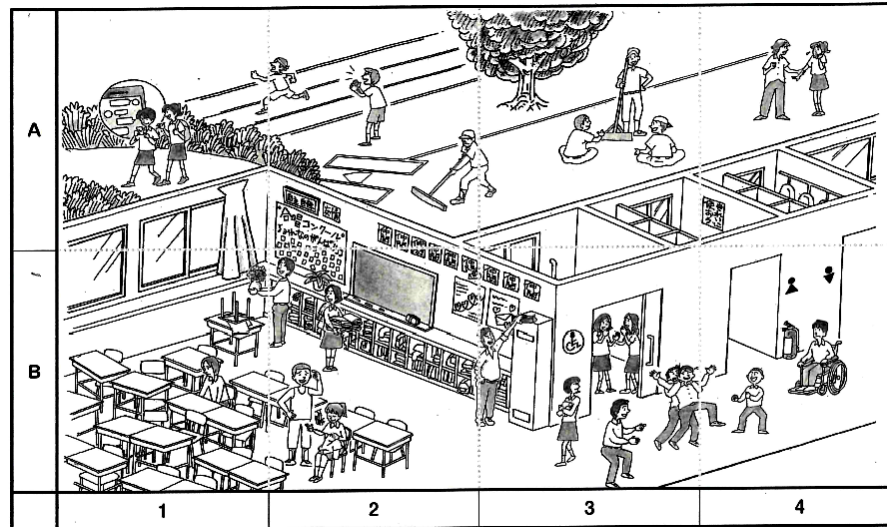
- 他の人に何かをしてしまった（してもらった）時に、素直に「ごめんなさい」や、「ありがとう」などの言葉を伝えることができる。
- 家族や友だち、学校の先生に自分からあいさつができる。
- 他の方の話聞き、自分の意見を伝えることができる。
- 友達の活躍を認め、失敗を受け入れることができる。
- 携帯電話やスマートフォン、ゲームなどの使い方について、家族や友だちとルールを作り、守っている。

いくつチェック
ができたかな？

11月は「いじめ防止強化月間」です。

いじめは、人の心と身体を傷つけるだけでなく、時には大切な命を奪うことにもつながりかねない重大な人権侵害であることをもう一度確認しましょう。

次の図は、ある学校の様子を表しています。図の中で、「人権が尊重されている場面」や「人権が侵害されている場面」を見つけよう。



もし、図の中の「人権が侵害されている場面」のようなことが自分に起きたり、見たりしたときには、一人で悩まず、周りの信頼できる人に相談しましょう。次の相談窓口も利用しましょう。

相談窓口

◇いじめ相談ダイヤル 042 (707) 7053

(月～金 8:30～17:00、祝日等を除く)

◇さがみみ (さがみはら子どもの権利相談室)

子ども専用相談 0120 (786) 108

(月～金 13:00～20:00 土 10:00～17:00、祝日等を除く)

◇ヤングテレホン相談 042 (755) 2552

(月～金 15:30～21:00 土 13:00～17:00、祝日等を除く)

◇Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

※24時間受付。返信には数日かかります。

※多言語 閲覧用

