

ねんせい
1、2年生のみなさんへ



わたしも あなたも「た・か・ら・も・の」

～おたがいをみとめあい、きもちよくすごすために～

じぶんのまわりにいる人を見て下さい。

かおのかたちや、せのたかさは一人ひとりちがいます。クラスのなかには、げんきな人、おとなしい人、まじめな人、おもしろい人、せっかちな人、のんびりとした人など、さまざまな人がいます。



とくいなことや、にがてなことも人それぞれちがいます。みんなちがいがあってあたりまえです。

みんながきもちよくすごすためには、自分とまわりの人とのちがいをうけいれるやさしいきもちがたいせつです。ふだんの自分についてふりかえてみましょう。

<おたがいをみとめあい、きもちよくすごすために>

- かぞくやともだち、せんせいに「ありがとう」といえる。
- かぞくやともだち、せんせいに「ごめんなさい」とすなおにあやまることができる。
- かぞくやともだち、せんせいにじぶんからあいさつができる。
- ともだちがかつやくしたときに、「すごいね」といえる。
- ともだちがなにかにしばいしてしまったときに、「だいじょうぶだよ」といえる。
- かぞくやともだち、せんせいにじぶんのきもちをいえる。

いくつチェック
がついたかな？

かつ ほうしきょうかげっかん
11月は「いじめ防止強化月間」です。

つぎのようなことをされたり、みたりしたら、どうしますか？



なかまはずれにされる



わるくち・いやなことをいわれる



むしされる



メールなどでいやなことをされる

これらはすべて「いじめ」です。いじめるつもりはなくても、いやなおもいをさせてしまうことがあります。「いじめ」はぜったいにしてはいけません。もし、いじめをうけたり、みたりしたときにはひとりでなやまず、まわりのおとなにそうだんしましょう。

そうだんまどぐちです (かぞくの人とかくにんしょう)

◎いじめそうだんダイヤル 042 (707) 7053

(月～金、8:30～17:00、おやすみの日をのぞく)

◎さがみみ (さがみはら子どものけんりそうだんしつ)

子どもせんようでんわ 0120 (786) 108

(月～金、13:00～20:00、おやすみの日をのぞく、土、10:00～17:00)

◎ヤングテレホンそうだん 042 (755) 2552

(月～金、15:30～21:00、おやすみの日をのぞく、土、13:00～17:00)

◎Eメールそうだん yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

(24時間うけつけますが、おへんじにはなん日かかかります。)