

活動名	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
小石のクラフト	ポスカ(あれば) レジ袋 新聞紙(机に敷くため) カップ	ホットボンド(7mm)の芯(2人で1本) ポスカ(学校にあるもので、6人で1セットあるとよい)	・活動のはじめに河原で素材採集をする。 ・中学生はアクリル絵の具も使用可能。希望する場合は、若あゆに相談。筆、水入れは若あゆのものを利用可能。
小枝と木の実のクラフト	自分で採集した小枝や木の実など 若あゆで採集した小枝や木の実を入れる袋(レジ袋など) カップ	ホットボンド(7mm)の芯(1人1本)	・活動のはじめに若あゆ周辺で素材採集をする。 ・作品づくりに「麻ひもや手芸用ワイヤー」を使用することも可能。希望する場合は、若あゆに相談。
自然の染め物	ゴム手袋 ぞうきん 軍手 染める物(木綿のハンカチ・Tシャツ・手ぬぐい・ハンドタオルなど2~3枚) ※バスタオル等、大きなもの不可 ※染める物は必ず洗濯してくること (のりがついていると染まりにくい)	たわし クリームクレンザー 輪ゴム(一箱) カリウムみょうばん500g	・10人で薪を1束注文(教材注文表:様式6) ・みょうばんと薪は、2コマ活動や染める種類によって数量が変わるので若あゆに相談。 ・染料については若あゆに相談。
つるの変身(リース・かご)	軍手 山歩きに適した服装(長袖・長ズボン) 大きめのレジ袋又は、45lのゴミ袋(つるを入れたり、作品を持ち帰ったりするために必要) カップ	<リース>手芸用ワイヤー25番(24番、26番でも可)、 1人10本、1本の長さは36cm程度(規格品)	
岩絵の具	新聞紙 ティッシュペーパー ぞうきん レジ袋3枚 カップ	ニカワ液(100cc)1本 画用紙(白・黒) 八つ切り画用紙(白と黒それぞれを4人で各1枚)	・画用紙は、八つ切りを1/4に切って持参。 (はがきくらいの大きさで、白と黒をそれぞれ1人1枚ずつ)
陶芸	ぞうきん(2枚) ビニル袋(余った粘土を持ち帰りたい場合のみ)	「信楽粘土」同等品1人500gを教材店に注文 (2コマ活動で大きな作品を作る場合は1kg)	・乾燥後、焼成するので引渡しまでに1~2ヶ月程度必要。
おもしろ笛	ぞうきん(2枚) ビニル袋(余った粘土を持ち帰りたい場合のみ)	「信楽粘土」同等品1人500gを教材店に注文	・乾燥後、焼成するので引渡しまでに1~2ヶ月程度必要。
オカリナ	ぞうきん(1枚)	「信楽粘土」同等品1人500gを教材店に注文	・乾燥後、焼成するので引渡しまでに1~2ヶ月程度必要。
手作り楽器(竹笛)	長ズボン着用が望ましい(なた、のこぎり使用のため) 油性のネームペン	瞬間接着剤(ゼリータイプ)15人で4g入りを1本 ホットボンド(7mm)の芯(10人で1本)	・演奏したい曲を考えてくるとよい。
竹のおもちゃ(弓矢)	ビニルテープ(弓を装飾したい場合) はさみ 長ズボン着用が望ましい(なた、のこぎり使用のため) 油性のネームペン	弓のつる:直径1.5mm程度=1人あたり2mくらい	・弓のつるの注文は若あゆに相談。
竹のおもちゃ(竹とんぼ)	長ズボン着用が望ましい(なた、のこぎり使用のため) 油性のネームペン	竹ひご(15~20cm竹串で可):直径2.5mm程度=3~4本×人数	

活動名	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
ミラクル万華鏡 (竹製)	はさみ ビーズなどの飾り ペットボトル1.5ℓ~2ℓ(炭酸は不可) セロハンテープ 油性のネームペン 長ズボン着用が望ましい(のこぎり使用のため)	塩(えん)ビミラー ビニールテープ(10人で1本) すきまテープ	・学校での準備物については若あゆに相談。 ・特にペットボトルについては若あゆから説明あり。
ミラクル万華鏡 (オイルワンド)	はさみ ビーズなどの飾り (水に溶けるビーズ・スパンコールを除く) セロハンテープ ぞうきん 油性のネームペン	塩(えん)ビミラー 口径18mm試験管(人数分) 栓 四つ切工作用紙(2人で1枚) PVA洗濯のり1本 ビニールテープ(5人で1本)	
たこ	木工用ボンド はさみ 定規(30cm) 新聞紙 絵の具セット(2コマ活動のみ)	教材については若あゆに相談	・1コマ活動の場合は、事前作業(絵を描く、紙を切る)があるので、要相談(作業資料を送ります。)
組木細工	筆記用具	「木片」を教材店に注文 = 1人あたり40mm×40mm×359mm×1本	・「木片」については、若あゆに相談。
織物	毛糸(極太か並太)ひとり2~3色 はさみ	縦糸(たこ糸7号又は8号)、1人5m	・毛糸の他に「わら」での活動可。若あゆに相談。 わらの場合は毛糸は不要だが、飾りとホットボンドの芯が必要。
焼き杉	ぞうきん(1枚) 新聞紙2枚 木工用ボンド 飾り付けたいもの 長ズボン着用が望ましい(のこぎり使用のため)	のじ板(杉)(厚さ1~2cm縦180cm横15cm) = 1枚で9人分がとれる(一人分20×15cm) 卓上カセットコンロ用ボンベ3本 ポスカ(イラストや文字をかく場合)	・のじ板は、ホームセンターで購入が可能。 ・人数が多い場合は、ガスボンベの数量を若あゆに相談。 ・イラストや文字をかく場合は、ポスカが必要。
七宝焼	ポケットティッシュ	瞬間接着剤(ゼリータイプ)、15人で4g入りを1本	・教材の注文(教材注文表:様式6)
ファール (陸上昆虫編)	カッパ 水筒 帽子		・活動の中で観察した生き物は、キャッチアンドリリースで戻します。そのため、持ち帰ることはできません。
ファール (水生生物編)	水に濡れてもよい服装(水着 短パン) 水に入る時の靴 カッパ 水筒 帽子 (ペットボトル等でとる道具を工夫してきて可)		・活動の中で観察した生き物は、キャッチアンドリリースで戻します。そのため、持ち帰ることはできません。
フィールドウォッチング	帽子 長袖 長ズボン着用(虫さされ防止のため) タオル 水筒 カッパ		
バード ウォッチング	タオル 帽子 水筒 持っている人は(双眼鏡倍率8倍・鳥の図鑑) ※双眼鏡は首からさげられるとよい 防寒服(冬季の場合) カッパ	学校にあれば(双眼鏡倍率8倍・鳥の図鑑)	
スター ウォッチング	防寒服(冬季) 上履きを履いてドームに入室		

活動名	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
手作りカメラ	はさみ 30cm定規 牛乳パック(1ℓ) 筆記用具	黒い画用紙八つ切(一人1枚) 黒いビニールテープ(1人1本) 方眼工作用紙の黒の四つ切り(1人1枚) 牛乳パック(1ℓ)の予備数枚 虫眼鏡(焦点距離12cmくらい) 感光紙A4(コピーアート)4枚程度 布ガムテープ(10人で1本程度)	・虫眼鏡・コピーアートは、若あゆに相談。 ・牛乳パックはつぶさず持つてくる。
ペットボトルロケット	ペットボトル(くびれのない炭酸飲料用500ml)を2本 ビニールテープ1人1本 1ℓの牛乳パック2枚 はさみ 油性マジック1本 カップ	予備のペットボトル数本 予備の1ℓの牛乳パック数枚	・ペットボトルは、炭酸飲料用の中でも、くびれのあるものは避ける。 ・牛乳パックは開いて持つてくる。
岩石採集	カップ 夏季は水筒と帽子 防寒着(冬季) ぞうきん(1枚)	学校にあれば図鑑 速乾性木工用ボンド(班分) A4板目紙 A4ラベルシート (ジョイントック社OAラベルマルチプリンタタイプ同等品)人数分	
ネイチャー ゲーム	筆記用具 バンダナ 水筒 帽子 防寒服(冬季の場合) カップ		
食農体験			・活動の内容により持ち物、準備等が異なるので、若あゆに相談。
もちつき(雑煮)	お椀 はし ふきん(食器用) 身じたく(エプロン・バンダナなど髪をおおう物・マスク)	先生の身じたくは子どもと同じ 食器用石鹸と薬用手洗い用石鹸とクリームクレンザー(1本ずつ) ゴミ袋1枚 ライター類1本 スポンジ3個 たわし類3個 新聞紙6枚 全長40cm以上のゴム手袋(数については要相談) * 食中毒防止のため、2週間前から健康観察を行う。	・教材(食材)の注文(教材注文表:様式6) ・薪を5束注文(教材注文表:様式6) ・人数が増えたり学年全体で実施したりする場合は要相談。 ・もち米の購入については要相談。
わら細工(ぞうり)	はさみ	日本手ぬぐい又はさらし(1人80cm×34cm程度のもの) 荒縄2分5厘1巻き(1人分約5m) 鼻緒用の布の予備	・2分5厘は、縄の太さの単位。
わら細工(リース)	はさみ 持ち帰り用の袋(大きめレジ袋等) 飾り付けるもの	麻ひも(3mm)を1人2m 飾り付けをする場合は、ホットボンド(7mm)の芯(1人1本)	・飾り付けるものについては要相談。

活動名	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
うどん	身じたく(エプロン・バンダナなど髪をおおう物) ふきん(食器用)	先生の身じたくは子どもと同じ 縦500mm×横360mm×厚さ0.08mm程度のビニル袋を班で1枚 薬用手洗い用石鹼(1本) 台ふき用ふきん(班の数) 事前に班編成(1班6人～8人)をしておく	・教材(小麦粉・つゆ等)の注文(教材注文表:様式6) ・塩は若あゆが提供。 ・人数は36人6班まで。1班の人数は、6～8人。 ・ビニル袋については、若あゆに相談。
郷土のおやつ (石垣だんご)	身じたく(エプロン・バンダナなど髪をおおう物) ふきん(食器用) <野外炊事場で行う場合>食器(皿)	先生の身じたくは子どもと同じ 台ふき用ふきん(班の数) 薬用手洗い用石鹼(1本) <野外炊事場使用の場合> 薬用手洗い用石鹼とクリームクレンザー(1本ずつ) たわしとスポンジ(班の数) ライター類・新聞紙 事前に班編成(1班6人～7人)をしておく	・教材(食材)の注文(教材注文表:様式6) ・野外炊事場使用の場合、3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6) ・小麦粉、さつまいもは時期により若あゆで提供できるので要相談。 ・塩は若あゆが提供。 ・人数は36人6班まで。1班の人数は、6～7人
郷土のおやつ (まんじゅう)	身じたく(エプロン・バンダナなど髪をおおう物) ふきん(食器用) <野外炊事場、古民家園を使用の場合>食器(皿)	先生の身じたくは子どもと同じ 台ふき用ふきん(班の数) 薬用手洗い用石鹼(1本) <野外炊事場使用の場合> 薬用手洗い用石鹼とクリームクレンザー(1本ずつ) たわしとスポンジ(班の数) ライター類・新聞紙 事前に班編成(1班6人～7人)をしておく <古民家園使用の場合> 薬用手洗い用石鹼(1本) たわしとスポンジと雑巾(班の数)	・教材(食材)の注文(教材注文表:様式6) ・野外炊事場使用の場合、3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6) ・人数は36人6班まで。1班の人数は、6～7人 ・古民家園使用の場合は「使用届」が必要(FAX) (若あゆ→学校・必要事項記入→若あゆ→文化財保護課に申請) ・古民家園使用の場合、薪を2束注文(教材注文表:様式6) ・古民家園の使用はまんじゅう・だんごのみ (古民家園の活動は24人3班まで) ・小麦粉は時期により若あゆで提供できるので要相談
だんご	身じたく(エプロン・バンダナなど髪をおおう物) ふきん(食器用) ようじ <野外炊事場、古民家園を使用の場合>食器(皿)	先生の身じたくは子どもと同じ 台ふき用ふきん(班の数) 薬用手洗い用石鹼(1本) <野外炊事場使用の場合> 薬用手洗い用石鹼とクリームクレンザー(1本ずつ) たわしとスポンジ(班の数) ライター類・新聞紙 事前に班編成(1班6人～7人)をしておく <古民家園使用の場合> 薬用手洗い用石鹼(1本) たわしとスポンジと雑巾(班の数) <きな粉づくりを行う場合> 模造紙(白を4枚)	・教材(食材)の注文(教材注文表:様式6) ・野外炊事場使用の場合、3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6) ・上新粉は時期により若あゆで提供できるので要相談。 ・人数は36人6班まで。1班の人数は、6～7人。 ・古民家園使用の場合は「使用届」が必要(FAX) (若あゆ→学校・必要事項記入→若あゆ→文化財保護課に申請) ・古民家園使用の場合、薪を2束注文(教材注文表:様式6) (教材注文表:様式6) ・古民家園の使用はまんじゅう・だんごのみ (古民家園の活動は24人3班まで)
大豆の変身(とうふ)	身じたく(エプロン・バンダナなど髪をおおう物) ふきん(食器用)	先生の身じたくは子どもと同じ 台ふき用ふきん(班の数) 薬用手洗い用石鹼(1本) にがり(1班につき30ml) 事前に班編成(1班6人～7人)をしておく	・大豆(若あゆ産)は若あゆが提供 ・にがりについては若あゆに相談。 ・人数は28人4班まで。1班の人数は、6～7人。 ・教材(つゆ)の注文(教材注文表:様式6)

活動名	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
茶摘みと製茶	湯のみ茶碗または紙コップ 茶葉を入れる紙封筒 摘んだ茶葉を入れるビニール袋 カップ	国産の炭(3kg) お茶を持ち帰るための紙封筒 茶筒など	・薪を2束注文(教材注文表:様式6)
茶道	ふきん用タオル 白いソックス(足袋の代わり) ※秋の古民家園利用では、暖かい服装が必要 ※12月～3月は古民家園の利用はできない	抹茶(40gくらい1缶) 干菓子 懐紙(人数分) ふきん用タオル(5枚)	・古民家園使用の場合は「使用届」が必要(FAX) (若あゆ→学校・必要事項記入→若あゆ→ 文化財保護課に申請)
里山のくらし 炭焼きと ドラム缶風呂	汚れてもよい服、軍手 ドラム缶風呂に入る場合は水着 バスタオル等	学校に持ち帰るための竹酢液用ペットボトル2本(500ml) 炭を持ち帰るためのビニール袋(45ℓ)2枚	・薪を2束注文(教材注文表:様式6) ・ドラム缶風呂については要相談。ドラム缶風呂 を行う場合には薪を3束を追加注文(教材注文表: 様式6)
こうぞから和紙づくり	ぞうきん(4枚) クリアファイル2枚 カップ	クリームクレンザー たわし類 炭酸ナトリウム500g *炭酸水素ナトリウムではないので注意。	・薪を3束注文(教材注文表:様式6)
大凧	長ズボン着用が望ましい(なた、のこぎり使用のため)	凧糸(太さ10号1.5mm以上2巻) 障子紙(90cm巾1巻) 結束バンド(15cm100本以上) 瓶入りのポスターカラー(赤・緑) 墨汁 太い筆またはハケ 鉛筆 でんぷんのり(ヤマトのり等)	・左記準備物は「1間凧」用 ・2文字の題字を考えて模造紙に1字ずつ計2枚 を下書きしておくとうい。
大山こま		材料の木(コマ台用と芯用) ポスカ(太字) さらし(大ごまのみ)	・材料は、若あゆに相談。 ・教材注文の際はコマのサイズ(大・小)を若あゆ に伝える。 (大きいサイズは2コマ活動のみ)
野草の生け花	ペットボトル(ウーロン茶などの2ℓの四角いもの) レジ袋(植物採集用) 筆記用具 ぞうきん 新聞紙 カップ 名前ペン	ぞうきん(予備) レジ袋(予備) ゴミ袋 作品名札用画用紙(八つ切り)4人で1枚	
絵手紙	絵筆と習字の小筆 水入れ パレット ぞうきん ポケットティッシュ 新聞紙(2～3枚) 絵の具セット 画材(描きたいもの)	墨汁 半紙(1人1/2枚) はがき(1人4枚)か画用紙(八つ切り1人1枚)	・画材(描きたいもの)については若あゆに相談。 ・画用紙は、八つ切りを1/4に切る。(はがきくらい の大きさで、白を1人4枚)
縄文のくらし		「陶芸用粘土」→確認⑧ 「ポセリオン粘土」同等品を1人250gを教材店に注文 サランラップ 薬用手洗い用石鹸	・薪を4束注文(教材注文表:様式6) ・粘土は、縄文笛づくりに使用。 ・乾燥後、焼成するので引渡しまでに1～2ヶ月程度 必要。
石器	帽子 軍手 採集した石を入れる袋(レジ袋等) カップ	麻ひも(3mm)1巻(1人あたり3m)	・麻ひもは、石器を結ぶのに使用。
縄文土器	ぞうきん(2枚)	「テラコッタ粘土」同等品 1人あたり1kgを業者に注文	・乾燥後、焼成するので引渡しまでに1～2ヶ月程度 必要。
勾玉	ぞうきん(1枚) 水筒と帽子(夏季) 防寒着(冬季)	滑石(かっせき) やすり(布やすり80番、紙やすり240番、水やすり600番) 麻ひも(3mm)1人1m	・学校での準備物は若あゆに相談。

活動名	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
マウンテンバイク	運動できる服装(長ズボンで裾が細いもの)手袋(軍手でも良い)を必ず用意、ぞうきん、カッパまたはウインドブレーカー(セパレートタイプ)、着替え、換えの靴(雨天時活動の時)	先生の服装等は子どもと同じ	<ul style="list-style-type: none"> ヘルメットを着用するので髪は下のほうで結わく。 不安なく自転車に乗れることが条件。 カッパの長さは腰までのもの(ロングタイプのはタイヤ・ギア等に巻き込む恐れがあり危険なため)
ウォールクライミング	運動できる服装(長ズボン)学校で使う上履き、または底が薄い靴でもよい	先生の服装等は子どもと同じ	<ul style="list-style-type: none"> 髪の長い児童生徒は、髪の毛を結わく。
城山ハイキング	身じたく(虫さされ・けが防止のため、長そで長ズボン)帽子 軍手 水筒 タオル カッパ ※荷物リュックで	携帯電話 予備の飲用水 救急セット トイレトペーパー1巻	<ul style="list-style-type: none"> 事前に職員(学校)による下見をお願いします。 7月～10月は蜂対策として、黒の服装は避けると良い。
オリエンテーリング	活動に適した服装と靴 タオル カッパ	解答用紙と地図を必要枚数 オリジナル問題で実施する場合は、自校問題用紙と解答用紙	<ul style="list-style-type: none"> 事前にポイントの下見をお願いします。 畑の中には絶対に入らないよう事前に指導する。 やり方については、若あゆと相談。 Aコース・Bコース(中学生向き)がある。どちらのコースにするかは要相談。
グラウンドゴルフ	運動に適した服装と靴 タオル カッパ		<ul style="list-style-type: none"> 風っ子広場での別の活動がある場合は不可。
ショートテニス	運動に適した服装 タオル		
ディスクゴルフ	運動に適した服装と靴 タオル カッパ		
フィッシング	タオル 帽子 水筒 カッパ 虫除けスプレー 身じたく(虫さされ・けが防止のため、長そで長ズボン)	えさ代350円(5～6人分)を当日引率の先生が売店に支払う。 (中学生は入漁料1人400円が必要・小学生は無料)	<ul style="list-style-type: none"> 上大島売店の場所が分からない場合は、事前に学校担当に相談。
野外炊事(カレー) (豚汁)	身じたく(エプロン バンダナなど髪をおおう物)ふきん(食器用) 軍手 レジャーシート	先生の身じたくは子どもと同じ <クラスで使うもの> ゴミ袋45ℓをクラスで1枚 ライター類クラスで1本 食器用石鹸と薬用手洗い用石鹸とクリームクレンザー(クラスで各1本ずつ) <班で使うもの> 台ふき用ふきん1枚 たわし類1個 スポンジ1個 新聞紙3枚	<ul style="list-style-type: none"> 食材と薪(各班1束)の注文(教材注文表:様式5) 同時利用は5クラス以内35班まで。 1班の人数は、5～7人。 「野外炊事マニュアル～若あゆで行う野外炊事～」(共有キャビネット内)を事前指導で活用する。 髪の長い児童生徒は髪の毛を結わく。
キャンプファイヤー	スタンツ等準備品	点火用トーチ等(トーチの長さは安全を考慮し、120cm以上のものを用意する) ライター類	<ul style="list-style-type: none"> 教材(ファイヤー用薪)の注文(教材注文表:様式6) 若あゆ備品の使用については要相談。 雨天時にキャンドルファイヤーに変更を予定している場合はキャンドル用の持ち物も準備。
キャンドルファイヤー	スタンツ等準備品	ろうそく アルミカップ(ロウが床に落ちない工夫を) ライター類	<ul style="list-style-type: none"> ろうそくを注文する場合(教材注文表:様式6) 若あゆ備品の使用については要相談