

だんご

<活動の特長>

・身近にある食材を使ってつくる昔の人々の知恵や工夫に気づき、自分の生活を見つめなおす機会となる活動です。

・うるち米を粉にした上新粉を使ってつくるため、お米が形を変えて、さまざまな食べ物になっていることを体験を通して理解することができます。



<めあての例>

・文化伝統

「だんごづくりを通して、昔の人の知恵や工夫について考えよう」

・くらし

「だんごづくりを通して、お米の見方を広げよう」



<大まかな活動の流れ>

①めあての確認をしよう

くす米を粉にして団子をつくったんだね。食べ物を大切にしていたんだね。



③味付けをし、だんごを食べよう



②だんごをつくろう



上新粉ってうるち米からできているんだね。



④まとめ・振り返りをしよう



初めてつくったけど、とてもおいしくできたよ。食べ物を大切にする、昔の人の工夫に気づきました。



<メモ>

- ・味付けについては砂糖醤油・きな粉・餡から選ぶことができます。
- ・だんごに使う上新粉は、若あゆ産のものを提供できます。
- ・石臼を使って大豆からきな粉をつくることもできます。

次へのステップ

上新粉の利用方法を調べよう。