

かつどうめい
活動名

しろやま

城山ハイキング

かつどう とくちょう
<活動の特長>

・ 励まし合いながら城山を登ることで、一体感や仲間のよさを感じることができます。目的地に向かう途中での苦しい場面では、全員で乗り越えようとする気持ちが高まり、前向きな言葉かけや思いやりある行動が生まれます。

・ 城山の豊かな自然環境の中で、水、空気、植物や昆虫、野鳥などを見たり触れたりすることによって、普段気づかない自然を感じることができます。



れい
<めあての例>

・ 仲間づくり

「仲間と一緒に活動するよさについて考えよう」

・ 自然

「自然の中で新たな発見をしよう」

おお
<大まかな活動の流れ>

①めあて・注意事項を確認しよう



若あゆから見えるあの山にこれから登るんだね。

※登山口まで30分歩きます。

②目標地点に向けて協力しながら登ろう

登山口で作戦会議。今回のハイキングの目的を再確認しよう。



ここからスカイツリーが見えるよ！みんなで眺める景色は最高だね。



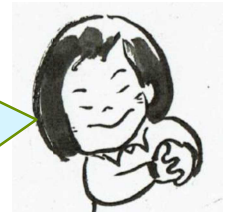
③登りと同じように協力しながらくたろう



みんなの励ましののおかげで頑張ることができたよ！下りも力をあわせてがんばろうね！

④まとめ・振り返りをしよう

途中、疲れて苦しかったけど若あゆまで全員でたどりつくことができて嬉しかったです。



<メモ>

- ・ 出発前には水筒の中身の量を確かめてください。夏季は特にこまめな水分補給が必要になります。
- ・ 出発前にトイレを済ませておきましょう。ハイキング中のトイレはあまり数がありません。
- ・ 虫さされ・けが防止の為、長袖・長ズボンの着用をお願いします。
- ・ 3時間30分を基本とした体験活動です（昼食をとらない場合）。山頂で昼食をとる場合は4時間30分必要です。