

令和5年度 若あゆ体験活動持ち物・準備・留意事項一覧

2023年4月1日現在

活動によって持ち物や準備が異なります。学校での確認と子ども達への周知をお願いします。

- * 記載内容は最低限必要な量を記載しています。
- * 個人で準備するものを忘れた場合の予備を学校でご準備ください。
- * 冬季・外での活動には防寒着が必要な場合があります。
- * 活動時には「水筒」、屋外での活動には「帽子」を個人の持ち物に入れてください。
- * 体験活動後に「振り返し」を行うので、「筆記用具」を個人の持ち物に入れてください。

活動名	最大人数	活動時間	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
小石のクラフト	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> ビニール袋 2枚 新聞紙1日分 カッター ぞうきん1枚 《持っている人はボスカ》 	<ul style="list-style-type: none"> ホットボンド(7mm)の芯1人2本(透明のもの) ゼリータイプ瞬間接着剤(20mL程度)2本 ボスカ(学校にあるもの(新品の場合すぐに使えるようにしておく)で、4人で1セットあるとよい) アクリル絵の具(使用する場合) 	<ul style="list-style-type: none"> 活動のはじめに河原で素材を採集。 アクリル絵の具も使用可能。希望する場合は若あゆに相談。筆、水入れは若あゆのものを利用可能。
小枝と木の実のクラフト	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 自分で採集した小枝や木の实など 若あゆで採集した小枝や木の实を入れるビニール袋または箱 作品を持ち帰る袋 夏場は虫よけスプレー カッター 麻ひも 手芸用ワイヤー(使用したい人) 安全ピン(フローチをつくる人) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットボンド(7mm)の芯1人2本(透明のもの) 	<ul style="list-style-type: none"> 活動のはじめに若あゆ周辺で素材を採集。 作品づくりに「麻ひも」や「手芸用ワイヤー」を使用する事も可能。
自然の染め物	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> ゴム手袋 ぞうきん1枚 軍手 染める物(木綿のハンカチ・Tシャツ・手ぬぐい・ハンドタオルなど2～3枚) ※バスタオル等、大きなもの不可 ※染める物は必ず洗濯し、のりをおとすること 	<ul style="list-style-type: none"> たわし クリームクレンザー 輪ゴム一箱(太さの違う2種類あるとよい) カリウムみょうばん500g ライター類 新聞紙1日分 ゴミ袋 	<ul style="list-style-type: none"> 薪を2束注文(教材注文表:様式6) みょうばんと薪は、2コマ活動や染める種類によって数量が変わるので若あゆに相談。 染料は希望がなければマリーゴールド、玉ねぎの皮を使用。 時季によっては、若あゆ周辺の自然を散策しながら染料に使う素材を採集。
竹のおもちゃ(竹とんぼ)	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 長ズボンの着用が望ましい(なた、のこぎり使用のため) 油性ネームペン 	<ul style="list-style-type: none"> 竹ぐし(18cm、直径3mm)1人3本 	【注意事項:のこぎり・なた・小刀など使用】
竹製万華鏡	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 長ズボンの着用が望ましい(のこぎり使用のため) はさみ ビーズなどの飾り(1～3mmのものを多く) ペットボトル1.5L～2L(底部分) (炭酸は不可。底にできるだけ凹凸があるもの) セロハンテープ 油性ネームペン 	<ul style="list-style-type: none"> 塩(えん)ビミラー 21cm×21cm 塩(えん)ビプレート 10cm×10cm ビニールテープ10人で1本(様々な色) すきまテープ 予備のペットボトル1.5L～2L数個 	【注意事項:カッター、のこぎり使用】
オイルワンド万華鏡	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> はさみ ビーズなどの飾り(1～3mmのものを多く) (口径18mm試験管の1/3以上の量) (水に溶けるビーズ・スパンコールを除く) セロハンテープ ぞうきん1枚 油性ネームペン 	<ul style="list-style-type: none"> 塩(えん)ビミラー 21cm×21cm 口径18mm試験管人数分 栓(試験管の口をふさぐもの) 四つ切工作用紙2人で1枚 PVA洗濯のり1本 ビニールテープ5人で1本(様々な色) 	<ul style="list-style-type: none"> 5mm以上の大きいビーズは、2～3個が望ましい。 【注意事項:カッター使用】
七宝焼き	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> ポケットティッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> ゼリータイプ瞬間接着剤15人で3g入りを1本 	<ul style="list-style-type: none"> 教材の注文(教材注文表:様式6) 【注意事項:やけど(窯800℃)】
焼き杉	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 長ズボンの着用が望ましい(のこぎり使用のため) ぞうきん1枚 新聞紙2枚 軍手 木の枝や実など 木工用ボンド 	<ul style="list-style-type: none"> のじ板(杉)(1人分20×15cm 厚さ1～2cm) 卓上カセットコンロ用ガスボンベ3本 ゴミ袋 ボスカ1組 ホットボンドの芯(7mm)2人で1本(透明のもの) 	<ul style="list-style-type: none"> のじ板はホームセンターで購入可能。

活動名	最大人数	活動時間	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
ペットボトルロケット	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 同じ種類のペットボトル2本(くびれのない炭酸飲料用500mL) ビニールテープ1本 開いた1Lの牛乳パック2枚 はさみ 油性ネームペン カッパ 	<ul style="list-style-type: none"> 予備のペットボトル数本 予備の開いた1Lの牛乳パック数枚 	
フィールドウォッチング	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 長袖・長ズボンの着用が望ましい(虫さされ防止のため) タオル カッパ 		
バードウォッチング	25	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> タオル カッパ 《持っている人は双眼鏡(倍率7・8倍。首からさげられるとよい)》 《持っている人は鳥の図鑑》 	<ul style="list-style-type: none"> 《学校にあれば双眼鏡(倍率7・8倍)》 《学校にあれば鳥の図鑑》 	・10月～5月の期間限定の活動。
スターウォッチング	40	30～40分			<ul style="list-style-type: none"> 所要時間は、1クラス30分～40分(クラス半分ならば20分) 星の見え方は、季節によって異なる。 キャンプファイヤー・キャンドルファイヤーとスターウォッチングを同日に組み合わせることは活動時間の関係上、実施が難しいこともあり。
ネイチャーゲーム	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 バンダナ カッパ 		<ul style="list-style-type: none"> 雨天時も館内で活動が可能。 バンダナが用意できない場合は、若あゆに相談
うどん	36 6班	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> エプロン バンダナなど髪をおおう物 マスク 食器用ふきん 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の身じたくは子どもと同じ 縦500mm×横360mm×厚さ0.08mm程度のビニール袋を班で1枚 薬用手洗い用液体石鹸1本 台ふき用ふきん班の数 班編成(1班6～8人)をしておく 食器用洗剤1本 ゴミ袋 うどん粉 めんつゆ 長ねぎ 油あげ 	<ul style="list-style-type: none"> 教材(うどん粉・つゆ等)の注文は教材注文表(様式6)でも可能。 人数は36人6班まで。 塩は若あゆで提供。 ビニール袋については若あゆに相談。 長ねぎは時期によって若あゆで提供できるので相談。
郷土のおやつ(石垣だんご)	36 6班	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> エプロン バンダナなど髪をおおう物 マスク 食器用ふきん 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の身じたくは子どもと同じ 台ふき用ふきん班の数 薬用手洗い用液体石鹸1本 班編成(1班6～7人)をしておく 食器用洗剤1本 ゴミ袋 小麦粉 ベーキングパウダー さつまいも 	<ul style="list-style-type: none"> 教材(食材)の注文は教材注文表(様式6)でも可能。 小麦粉、さつまいもは時期により若あゆで提供できるので要相談。 塩は若あゆで提供。 人数は36人6班まで。
			<ul style="list-style-type: none"> ＜野外炊事場で行う場合追加されるもの＞ 食器(皿) 軍手 	<ul style="list-style-type: none"> ＜野外炊事場で行う場合追加されるもの＞ クリームクレンザー1本 たわしとスポンジ班の数 ライター類 新聞紙1日分 	<ul style="list-style-type: none"> ＜野外炊事場で行う場合追加されるもの＞ 3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6)
郷土のおやつ(まんじゅう)	36 6班	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> エプロン バンダナなど髪をおおう物 マスク 食器用ふきん 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の身じたくは子どもと同じ 台ふき用ふきん班の数 薬用手洗い用液体石鹸1本 班編成(1班6～7人)をしておく 食器用洗剤1本 ゴミ袋 小麦粉 ベーキングパウダー あん 砂糖 	<ul style="list-style-type: none"> 教材(食材)の注文は教材注文表(様式6)でも可能。 小麦粉は時期により若あゆで提供できるので若あゆに相談。 人数は36人6班まで
			<ul style="list-style-type: none"> ＜野外炊事場で行う場合追加されるもの＞ 食器(皿) 軍手 	<ul style="list-style-type: none"> ＜野外炊事場で行う場合追加されるもの＞ クリームクレンザー1本 たわし班の数 スポンジ班の数 ライター類 新聞紙1日分 	<ul style="list-style-type: none"> ＜野外炊事場で行う場合追加されるもの＞ 3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6)

活動名	最大人数	活動時間	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
だんご	36 6班	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> エプロン バンダナなど髪をおおう物 マスク 食器用ふきん よじ <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> 食器(皿) 軍手 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の身じたくは子どもと同じ 台ふき用ふきん班の数 薬用手洗い用液体石鹸1本 班編成(1班6～7人)をしておく 食器用洗剤1本 ゴミ袋 <きな粉づくりを行う場合> 白の模造紙4枚 上新粉 味付け(あん、きな粉、しょうゆ、砂糖) <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> クリームクレンザー1本 たわし班の数 スポンジ班の数 ライター類 新聞紙1日分 	<ul style="list-style-type: none"> 教材(食材)の注文は教材注文表(様式6)でも可能。 人数は36人6班まで。 上新粉は時期により若あゆで提供できるので若あゆに相談。 味つけについては砂糖醤油・きな粉・餡から選ぶことが可能。 <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> 3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6)
野草の生け花	20	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ペットボトル(ウーロン茶などの2Lの四角いもの) ビニール袋(植物採集用) 筆記用具 ぞうきん 新聞紙1日分 カッパ 油性ネームペン 	<ul style="list-style-type: none"> ゴミ袋 作品名札用画用紙(八つ切り)4人で1枚 	
絵手紙	22	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> 絵筆と習字の小筆 ぞうきん ポケットティッシュ 新聞紙2～3枚 絵の具セット(パレット、水入れ) 画材(描きたいもの) (自然のものが好ましい、キャラクター不可、写真不可) 	<ul style="list-style-type: none"> 墨汁1本 半紙1人1/2枚 はがき1人4枚か画用紙八つ切り1人1枚 落款印を作成する場合、リノリウム版または消しゴム1人1つ 	<ul style="list-style-type: none"> 画用紙は八つ切りを1/4に切る。(はがきくらいの大さきで、白を1人4枚) 岩絵の具の活動とつなげて、2コマ活動として行うことも可能。
勾玉	30	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ぞうきん1枚 冬季は気温が下がり、作業がしづらくなるため、軍手があるとよい。 	<ul style="list-style-type: none"> 滑石(かっせき) 1個 布やすり(80番) 1枚 紙やすり(240番) 1枚 水やすり(600番) 1枚 麻ひも(太さ3mm) 1人1m 	
城山 ハイキング		210～ 270分	<ul style="list-style-type: none"> 運動できる服装(虫さされ・けが防止のため長そで長ズボン) 軍手 タオル カッパ ※荷物はリュックで 	<ul style="list-style-type: none"> 携帯電話(連絡がとれるもの) 予備の飲用水 救急セットクラス1つ トイレトペーパー1巻 	<ul style="list-style-type: none"> 事前に職員(学校)による下見が必要。 7月～10月は蜂対策として、黒の服装は避けるとよい。 3時間30分を基本とした体験活動。山頂で昼食をとる場合は4時間30分必要。昼食の注文については若あゆに相談。 ◎出発前には水筒の中身の量を確認。夏季は特にこまめな水分補給が必要。
オリエン テーリング		90～ 120分	<ul style="list-style-type: none"> 運動に適した服装と靴 タオル カッパ 	<ul style="list-style-type: none"> 解答用紙と地図を必要枚数(共有キャビネットから印刷) 班に1つ時計があるとよい <オリジナル問題で実施する場合> 自校問題用紙と解答用紙 <p>先生方の配置図の提出をお願いします</p>	<ul style="list-style-type: none"> 事前に職員(学校)による下見、危険箇所への配置が必要。 畑、内水面試験場には入らないよう事前指導をする。 やり方については、若あゆと相談。 Aコース・Bコース(中学生向き)あり。

活動名	最大人数	活動時間	個人で用意するもの及び準備	学校での用意及び準備	備考
グラウンドゴルフ	20	150～180分	・運動に適した服装と靴 ・タオル ・カッパ		・風っ子広場での別の活動がある場合は不可。
ディスクゴルフ	30	150～180分	・運動に適した服装と靴 ・タオル ・カッパ		
フィッシング	25	150～180分	・長袖・長ズボン(虫さされ・けが防止のため) ・タオル ・カッパ ・虫除けスプレー	・えさ代 小:200円(2～3名程度) 大:500円 を用意し、当日引率の先生が売店に支払う。 ・入漁料:中学生1人400円、小学生無料。	・上大島売店の場所が分からない場合は、事前に若あゆに相談。 ・11～3月の活動は要相談。
野外炊事 (カレー) (豚汁)	200程度	210分	・エプロン ・バンダナなど髪をおおう物 ・マスク ・食器用ふきん ・軍手(火起こし係・ご飯係) ・レジャーシート ・髪の毛の長い児童生徒は髪の毛を結わく。	・先生の身じたくは子どもと同じ 【クラスで使うもの】各1ずつ ・ゴミ袋 ・ライター類 ・食器用洗剤 ・薬用手洗い用液体石鹸 ・クリームクレンザー ・金だし 【班で使うもの】 ・台ふき用ふきん1枚 ・たわし類2班で1個 ・スポンジ1個 ・新聞紙1日分 ・あらかじめ食材・食器係(班で2～3人)火おこし係(班で2～3人)ごはん係(クラスで2～3人)の役割分担が必要。 野外炊事配置図の提出をお願いいたします。	・食材と薪(各班1束)の注文(教材注文表:様式5) ・同時利用は200人以下が望ましい。 ・1班の人数は、5～7人。 ・「野外炊事マニュアル～若あゆで行う野外炊事～」(共有キャビネット内)を事前指導で活用する。 ※火おこし係、ごはん係はナイロン製の服は注意が必要 ・準備・食事・片付けを含めて3時間30分の活動。
キャンプファイヤー		90～120分	・スタンプ等準備品	・点火用トーチ等 (120cm以上で竹以外の木製のもの) ・ライター類 ・新聞紙1日分	・教材(ファイヤー用薪)の注文(教材注文表:様式6) ・若あゆ備品の使用については要相談。 ・キャンプファイヤーの火の始末等あり。 ・キャンプファイヤーを行う際は、日の入り時刻を参考にしてプログラムを計画するとよい。
キャンドルファイヤー		90～120分	・スタンプ等準備品	・ろうそく(40本程度) ・アルミカップ(ろうが床に落ちない工夫を) ・ライター類	・ろうそくを注文する場合(教材注文表:様式6) ・若あゆ備品の使用については要相談。