

# 平成29年度 若あゆ食農体験デー（10月）

10月14日（土）

若あゆ食農体験デー（10月）では、稲刈りと野外炊事を行いました。当日は雨の心配があり田んぼもぬかるんでいる状況でしたが、一株ずつ丁寧に稲刈りを行うことができました。

## 農業体験～稲刈り～

6月に田植えをしてから約4ヶ月が経ち、若あゆ水田にはたくさんの米が実りました。のこぎり鎌で一株一株を丁寧に刈っていきました。



稲を8株刈ったら、それをわらでしばって束にします。少し難しい作業ですが、だんだんと、コツをつかむことができました。

雨にも負けず、約1時間ほど稲刈りをしました。この後は刈った稲の束をはざかけし、天日干しします。



## 野外炊事～赤飯・野菜汁・麦茶

今回のメニューは、赤飯・野菜汁・麦茶です。みなさんと協力して調理し、楽しくおいしくいただきました。お腹いっぱいになって、片付けも家族で協力してできました。



### 〈参加者の感想〉

- ・稲をつかむのが難しかったけど、途中から慣れていっぱいとれました。
- ・稲をザクッと刈る感じがとても気持ちよかったです。カマの扱い方も、日常生活ではなかなか子どもに教えることが出来ないの、こういう経験ができ満足です。
- ・火起こしと麦茶作りを担当しました。火起こしも普段なかなかできないので、難しかったですが楽しいです。麦を煎るのも楽しかったです。
- ・毎日食べる米について、大人も含めて勉強になった。パン食が増えているが、しっかり米を食べていこうと思います。