

# まき割りとうどんづくりで心も体もぽっかぽか

2月2日(土)、やませみに15家族47人の方々にお越しいただき、「第2回やませみ自然体験スクール」を開催しました。午前中は、やませみの裏にあるまき割り場へ行き、まき割りを楽しみました。昼食には、地域の方に教わりながら、やませみ産の小麦粉からうどんやおたらしをつくって食べました。たくさんの笑顔があふれ、身も心も温まった一日となりました。

## まき割り・玉切り



## うどんづくり



## 参加者の感想

### (子ども)

- ・まきをわった時の木のおいがいいにおいでした。
- ・みんなでつくったうどんがそうそういじょうにおいしかったので心にのこりました。
- ・うどんを生地から作って、時間をかけた料理がとてもおいしかった。

### (おとな)

- ・まきわりやうどん作りなど、家族と一緒に楽しむことができました。
- ・日頃体験できないようなまき割りやうどん作りができて、すごくおいしかったので満足です。
- ・地域の文化についての説明を聞いた点や、地元の方と一緒に活動していく点がよかったと思いました。いつものうどんとはちがうこしの強いうどんもおいしかったです。