

# 食事作り・体験活動持ち物一覧

## (1) 食事作り 持ち物一覧

| 活動名   | ①個人で用意するもの  | ②学校で用意するもの  | ③備考   | ④安全対策  |
|---|---|---|---|--|
| 野外炊事<br>* 詳細は、資料10『やませみで行う野外炊事』(85～91ページ)をご覧ください。 | <input type="checkbox"/> 身じたく<br>(エプロン・髪をおおう物・マスク)<br><input type="checkbox"/> ふきん2枚(食器用と台ふき用)<br><input type="checkbox"/> 軍手<br>(綿素材・滑り止めのゴムがないもの)<br><input type="checkbox"/> 食器ふき取り用の紙<br>(ティッシュ、捨ててもいい布等)<br><input type="checkbox"/> レジャーシート<br><br>* つめを切り、指先を清潔にしておく。<br>* 軍手：ゴムが火で溶ける恐れがあるので、綿素材で滑り止めのゴムがついていないもの。<br>* 冬季は水が冷たいので、食器洗い用ゴム手袋があるとよい。 | <b>野外炊事場</b><br><input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙<br>(クラスで朝刊2日分程度)<br><input type="checkbox"/> マッチ類<br><input type="checkbox"/> 分別用ゴミ袋(45L)<br>(1回につき4枚)<br><input type="checkbox"/> 食器洗い用スポンジ<br>(各班1～2つ)<br><input type="checkbox"/> 食器用洗剤(クラスに2本程度)<br><input type="checkbox"/> クリームクレンザー<br>(クラスに最低1本)<br><input type="checkbox"/> 予備のふきん<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手  | <input type="checkbox"/> 食材セットの注文<br>(カレー・BBQ・豚汁)<br><input type="checkbox"/> 薪の注文(各班1束)<br>* 「まき割り」実施校は、班数×2/3の薪を注文してください。<br>* 1班5人から7人まで。28か所かまどがあります。24班まで対応できます。<br>* 薪の持ち込みが可能です。(ただし、薪は新建材や釘の打ってあるものは不可)<br>* 炊事用たわしは、やませみにあります。 | <input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる安全面や衛生面について、事前指導を十分に行ってください。<br><input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、ナイロン素材等の服を避け、長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 長髪の児童生徒は髪を束ねておく等。 |
| 自炊<br>* 昼食・夕食対応の野外炊事以外で、学校独自の活動として食事作りを行う場合       | <input type="checkbox"/> 身じたく<br>(エプロン・髪をおおう物・マスク)<br><input type="checkbox"/> 軍手<br>(綿素材・滑り止めのゴムがないもの)<br><input type="checkbox"/> ふきん2枚(食器用と台ふき用)<br><input type="checkbox"/> 食器ふき取り用の紙<br>(ティッシュ、捨ててもいい布等)<br><br>* つめを切り、指先を清潔にしておく。<br>* 野外炊事場を使用する場合は、軍手、長ズボン着用。<br>* 冬季は水が冷たいので、食器洗い用ゴム手袋があるとよい。   | <b>野外炊事場</b><br><input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙<br>(クラスで朝刊2日分程度)<br><input type="checkbox"/> マッチ類<br><input type="checkbox"/> 分別用ゴミ袋(45L)<br>(1回につき4枚)<br><input type="checkbox"/> 食器洗い用スポンジ<br>(各班1～2つ)<br><input type="checkbox"/> 食器用洗剤(クラスに2本程度)<br><input type="checkbox"/> クリームクレンザー<br>(クラスに最低1本)<br><input type="checkbox"/> 予備のふきん<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手<br><hr/> <b>調理室</b><br><input type="checkbox"/> ゴミ袋(45L)<br>(1回につき2枚)<br><input type="checkbox"/> 食器洗い用スポンジ<br>(各班1～2つ)<br><input type="checkbox"/> 食器用洗剤(クラスに2本程度)<br><input type="checkbox"/> 予備のふきん | * 野外炊事場は1班5人から7人まで。28か所かまどがあります。24班まで対応できます。<br>* 薪の持ち込みが可能です。(ただし、薪は新建材や釘の打ってあるものは不可)<br>* 炊事用たわしは、やませみにあります。<br><hr/> * 調理室は1班6人程度。4班まで対応可能です。<br>* 食材は、やませみ会を通して注文するため、担当に相談してください。<br>* 炊事用たわしは、やませみにあります。                          | <input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる安全面や衛生面について、事前指導を十分に行ってください。<br><input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、ナイロン素材等を避け、長ズボンを着用させてください。   |

(2)体験活動 持ち物一覧

| 野外炊事準備の活動      |   |  |  |   |
|----------------|---|--|--|---|
| 活動名            | ①個人で用意するもの  | ②学校で用意するもの   | ③備考  | ④安全対策   |
| まき割り           | <input type="checkbox"/> 長ズボン<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー  | <input type="checkbox"/> 救急箱   | * 1班8人まで。<br>* 4班まで対応できます。<br>* 割ったばかりの薪は、煙が出るため乾燥させます。野外炊事で使う場合はすでに乾燥させてあるものを使用します。 | <input type="checkbox"/> まき割りは、ヘルメット、滑り止め付き軍手を着用します。(ヘルメット、滑り止め付き軍手はやませみにあります)<br><input type="checkbox"/> 1班に指導者が1人つき指導にあたります。<br><input type="checkbox"/> 熱中症対策(夏季)。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策(5月~11月)。 |
| 焚き木集め<br>杉っ葉拾い | <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手   | * 焚き木は背負子(しよいこ)、杉っ葉はかごに入れて、やませみまで運びます。(背負子とかごはやませみにあります)                             | <input type="checkbox"/> 熱中症対策(夏季)。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策(5月~11月)。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。<br><input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。(熊よけ鈴はやませみにあります)                                   |
| 野菜の収穫          | <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 天候によっては替えの靴(長ぐつ)・靴下(要相談)<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー               | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 収穫物用45Lの袋5枚程度<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手 | * 天候や畑の状況により、作業時に汚れることがあります。   |   |

| 自 然                   |  |   |   |   |
|-----------------------|--|---|---|---|
| 活動名                   | ①個人で用意するもの   | ②学校で用意するもの  | ③備考   | ④安全対策   |
| 岩戸山・小淵山・鷹取山登山         | <input type="checkbox"/> 軍手<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴<br><input type="checkbox"/> リュック（肩あてのあるもの）<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー<br><input type="checkbox"/> 補給食<br>*長そで（脱ぎ着がしやすいもの）、長ズボンが望ましい。 | <input type="checkbox"/> 携帯電話（通じないエリアあり）<br><input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 予備の水<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手<br><input type="checkbox"/> トイレットペーパー | *下見の必要がありますので、担当にご相談ください。<br>*縦走の場合は、昼食または補給食が必要になります。  | <input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。<br><input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。<br><input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～11月）。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。<br><input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。 |
| 自然あそび<br>山あそび<br>野あそび |  |   | *猛暑時には活動場所または活動を変更する場合があります。<br>*移動する往路では急傾斜の山道を登ります。<br>（山あそび・野あそび）  | <input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。<br><input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～11月）。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。<br><input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。  |
| 自然あそび<br>川あそび         | <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> 水にぬれても良い服装（短パン・草対策の薄手の長そで）<br><input type="checkbox"/> 水着（ぬれても良い服の下に着用）<br><input type="checkbox"/> ウォーターシューズまたはぬれてもよい靴<br>*底の薄い靴（上履き等）が歩きやすい。<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー                   | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手   | *下見の必要がありますので、担当にご相談ください。<br>*水中のコケで滑ることや、草で足を切ること、細かい砂が靴に入ることを防ぐため、靴の上から靴下をはくことを推奨しています。<br>*川で流されるリスクのある履物は不可（ビーチサンダルなど）。 | <input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。<br><input type="checkbox"/> 川を移動する際は隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。<br><input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～10月）。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。                              |
| 自然あそび<br>ナイトハイク       | <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー<br><input type="checkbox"/> 冬季は防寒着と帽子 <input type="checkbox"/> 手袋（軍手）<br>*班で用意するもの：懐中電灯1個、短縄跳び1本<br>*1班は5～6人で編成。  | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話（通じないエリアあり）<br><input type="checkbox"/> 懐中電灯   |   | <input type="checkbox"/> 基本的には舗装路を歩きます。<br><input type="checkbox"/> 一列歩行遵守。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～11月）。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。<br><input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。   |

| 活動名     | ①個人で用意するもの   | ②学校で用意するもの   | ③備考  | ④安全対策   |
|---------|--|--|--|---|
| 植物観察    | <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> リュック<br><input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 生活科バッグ <input type="checkbox"/> 筆記用具<br><input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー<br>*長そで（脱ぎ着がしやすいもの）、長ズボンが望ましい。                                     | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br>（通じないエリアあり）<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手   | *生活科バッグがない場合は、クリップボードまたは下敷きと洗濯ばさみ等。<br>*水筒は肩かけ用のひもがあるものが望ましい。                            | ○熱中症対策（夏季）。<br>○ハチ・害虫対策（5月～11月）。<br>○山に近づく際は、熊よけ鈴の携行。 |
| 生物観察    | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">           生物観察<br/>           ・陸上昆虫を観察する場合<br/> <input type="checkbox"/>虫かご(ある人)<br/> <input type="checkbox"/>虫とり網(ある人)<br/><br/>           ・水生生物を観察する場合<br/> <input type="checkbox"/>水にぬれてもよい服装<br/>           （水着・短パン・上履きなど底の薄い靴）川あそびの項参照<br/> <input type="checkbox"/>観察するための容器(ある人)<br/> <input type="checkbox"/>水生生物採集用の網(ある人)         </div> | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">           野鳥観察<br/> <input type="checkbox"/>双眼鏡(6～10倍程度)<br/>           *学校にあれば、持参してもよい。<br/>           *持参する双眼鏡は首から下げられるものが望ましい。         </div> |  |   |
| 野鳥観察    | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">           野鳥観察<br/> <input type="checkbox"/>双眼鏡(ある人)         </div>  |  | *生活科バッグがない場合は、クリップボードまたは下敷きと洗濯ばさみ等。<br>*水筒は肩かけ用のひもがあるものが望ましい。<br>*やませみに貸出し用の双眼鏡が20台あります。 |   |
| フォトスケッチ | <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> リュック<br><input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 傘<br><input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー<br>*長そで（脱ぎ着ができるもの）、長ズボンが望ましい。  | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br>（通じないエリアあり）<br><input type="checkbox"/> CD-R等記録メディア<br><input type="checkbox"/> 予備の虫除けスプレー  | *やませみに、デジタルカメラが20台あります。<br>*データはCD-R等に保存して持ち帰ることができます。保存作業は先生方が行ってください。                  |   |

| 活動名              | ①個人で用意するもの   | ②学校で用意するもの   | ③備考  | ④安全対策   |
|------------------|--|--|--|---|
| 自然の染め物           | <input type="checkbox"/> 厚手のゴム手袋 <input type="checkbox"/> 長ズボン<br><input type="checkbox"/> 軍手<br>(綿素材・滑り止めのゴムがないもの)<br><input type="checkbox"/> 洗濯バサミ、ハンガー<br><input type="checkbox"/> 染める物(木綿素材のハンカチ又はタオル、Tシャツなど)<br>*染める物は必ず洗濯し、記名して<br>くること<br><input type="checkbox"/> 作品を入れるビニール袋<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー  | <input type="checkbox"/> クリームクレンザー<br><input type="checkbox"/> 輪ゴム(1箱)<br><input type="checkbox"/> カリウムみょうばん<br>(20人で100g)<br><input type="checkbox"/> 予備のゴム手袋<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手<br><input type="checkbox"/> ハサミ数本(輪ゴム等が外れ<br>ない時に使用)<br><input type="checkbox"/> ゴミ袋(45L)1回につき2枚<br><input type="checkbox"/> マッチ類 | *1班10人程度で編成。<br>*薪は1班で1束注文。<br>(様式6教材注文表)  | <input type="checkbox"/> 火や湯の扱い方に関わる安全面<br>について、事前指導を十分に<br>行ってください。<br><input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、<br>ナイロン素材等を避け、長ズボ<br>ンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 長髪の児童生徒は髪を束ねてお<br>く等。   |
| 食農               | <input type="checkbox"/> 軍手(滑り止めのゴムなし) <input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> ぞうきん<br><input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> ふきん2枚(食器用と台ふき用)<br><input type="checkbox"/> 身じたく(エプロン・髪をおおう<br>物・マスク)<br><input type="checkbox"/> 食器ふき取り用の紙<br>(ティッシュ、捨ててもいい布等)<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー<br><input type="checkbox"/> 天候によっては替えの靴・靴下<br>*冬季は水が冷たいので、食器洗い用<br>ゴム手袋があるとよい。 | <input type="checkbox"/> 45Lのゴミ袋<br>(収穫用・調理ゴミ用、計10枚程度)<br><input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙<br>(1クラス朝刊2日分程度)<br><input type="checkbox"/> マッチ類<br><input type="checkbox"/> 食器用洗剤<br><input type="checkbox"/> 食器洗い用スポンジ<br><input type="checkbox"/> クリームクレンザー<br><input type="checkbox"/> 予備のふきん<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手  | *薪を使う場合があります。<br>(様式6教材注文表)<br>*数量は担当にご相談ください。<br>*調味料は、教材として注文が可<br>能です。<br>*天候により、作業時に汚れるこ<br>とがあります。<br>*炊事用たわしは、やませみにあ<br>ります。<br>*爪を切り指先を清潔にしてお<br>く。 | <input type="checkbox"/> 農器具は使用方法の説明後に配<br>付します。<br><input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる<br>安全面や衛生面について、事前<br>指導を十分に行ってください。<br><input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、<br>ナイロン素材等を避け、長ズボ<br>ンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 熱中症対策(夏季)。<br><input type="checkbox"/> 長髪の児童生徒は髪を束ねてお<br>く等。 |
| 木づかい<br>小枝のボールペン | <input type="checkbox"/> 長ズボン<br><input type="checkbox"/> ぞうきん1枚<br><input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手  | <input type="checkbox"/> 7.0~7.5mmのホットボンドの芯<br>(10人で1本程度)<br><input type="checkbox"/> 予備のぞうきん  | *ボールペンの芯(1本50円)を<br>赤・青・緑・黒から選んで1人<br>につき1本注文。<br>(様式6教材注文表)   | <input type="checkbox"/> 刃物やホットボンドの扱い方に関<br>わる安全面について、事前指<br>導を十分に行ってください。<br><input type="checkbox"/> 電動ドリルを使うので、長い髪<br>はまとめさせてください。   |
| 木づかい<br>かべ掛け時計   | <input type="checkbox"/> 長ズボン<br><input type="checkbox"/> 筆記用具<br><input type="checkbox"/> 速乾性木工用ボンド<br><input type="checkbox"/> 新聞紙1枚<br><input type="checkbox"/> 作品を入れる箱など<br>(20cm×23cm×5cm程度)  | <input type="checkbox"/> 水性マジック<br><input type="checkbox"/> 7.0~7.5mmのホットボンドの芯<br>(透明、10人で1本程度)<br><input type="checkbox"/> ゼリー状瞬間接着剤<br>(10人で1本程度)<br><input type="checkbox"/> 予備の新聞紙   | *かべ掛け時計セット(1セット<br>700円)を1人につき1セット<br>注文。(様式6教材注文表)  | <input type="checkbox"/> 機械や道具の安全な使い方につ<br>いて説明をします。<br><input type="checkbox"/> ホットボンドの扱い方に関わる<br>安全面について、事前指導を十<br>分に行ってください。<br><input type="checkbox"/> 電動ドリルを使うので、長い髪<br>はまとめさせてください。  |
| 木づかい<br>焼き杉      | <input type="checkbox"/> 長ズボン<br><input type="checkbox"/> 軍手<br>(綿素材・滑り止めのゴムがないもの)<br><input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 使い捨てマスク<br><input type="checkbox"/> 新聞紙3~5枚(見開き)<br><input type="checkbox"/> 作品を入れるビニール袋  | <input type="checkbox"/> 予備の軍手<br><input type="checkbox"/> 予備のぞうきん<br><input type="checkbox"/> 予備のマスク<br><input type="checkbox"/> 予備の新聞紙<br><input type="checkbox"/> 飾りつけをする場合は、7.0~<br>7.5mmのホットボンドの芯が5<br>人で2本程度必要。イラスト・<br>文字等をかく場合はポスカ等。   | *焼き杉用板(1枚100円)と薪が<br>必要。*1班は5人以下で編<br>成。薪は1班で1束注文。<br>(様式6教材注文表)   | <input type="checkbox"/> 火の扱い方に関わる安全面につ<br>いて、事前指導を十分に行って<br>ください。<br><input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動するため、ナ<br>イロン素材等を避け、長ズボン<br>を着用させてください。  |

| 活動名                     | ①個人で用意するもの  | ②学校で用意するもの  | ③備考                         | ④安全対策   |
|-------------------------|---|---|-----------------------------|---|
| 木づかい<br>小枝と木の実の<br>クラフト | <input type="checkbox"/> 作品を入れる箱か袋<br><input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 新聞紙 1 枚<br><input type="checkbox"/> 速乾性木工用ボンド<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで・長ズボン<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー | <input type="checkbox"/> 7.0～7.5mmのホットボンドの芯<br>(透明、5人で1本程度)<br><input type="checkbox"/> ポスカ等 <input type="checkbox"/> 予備の袋<br><input type="checkbox"/> 予備の速乾性木工用ボンド<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手 |                             | <input type="checkbox"/> 刃物やホットボンドの扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。<br><input type="checkbox"/> 山に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。   |
| 木づかい<br>つるのクラフト         | <input type="checkbox"/> 作品を入れる箱か袋 <input type="checkbox"/> 軍手<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで・長ズボン<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー   | <input type="checkbox"/> 予備の作品を入れる箱か袋<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手   |                             | <input type="checkbox"/> 剪定ばさみの扱いには十分注意してください。<br><input type="checkbox"/> 山に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。   |
| 竹づかい<br>竹はし             | <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ぞうきん 1 枚<br><input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> はしを入れる袋<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー      | <input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ<br>(1人分10cm×10cm程度に切って持参する)<br><input type="checkbox"/> 予備の滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> 予備のぞうきん   | * 竹林で孟宗竹を切るところから始めることもできます。 | <input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。<br><input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。<br><input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 電動ドリルやベルトサンダーを使うので、長い髪はまとめさせてください。 |
| 竹づかい<br>バターナイフ          | <input type="checkbox"/> 油性ペン <input type="checkbox"/> 長ズボン<br><input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> ぞうきん 1 枚<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー         | <input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ<br>(1人分10cm×10cm程度に切って持参する)<br><input type="checkbox"/> 予備の滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> 予備のぞうきん   |                             | <input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。<br><input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。<br><input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 電動ドリルやベルトサンダーを使うので、長い髪はまとめさせてください。 |
| 竹づかい<br>パンばさみ           | <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ぞうきん 1 枚<br><input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー  | <input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ<br>(1人分10cm×10cm程度に切って持参する)<br><input type="checkbox"/> 予備のぞうきん<br><input type="checkbox"/> カセットコンロ用ボンベ<br>(10人につき1本)   |                             | <input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。<br><input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。<br><input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 電動ドリルやベルトサンダーを使うので、長い髪はまとめさせてください。 |
| 竹づかい<br>竹笛              | <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> 油性ペン<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで・長ズボン<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー  | <input type="checkbox"/> ゼリー状瞬間接着剤<br>(10人で1本程度)<br><input type="checkbox"/> 7.0～7.5mmのホットボンドの芯<br>(透明、10人で1本程度)  |                             | <input type="checkbox"/> 電動ドリルやベルトサンダーを使うので、長い髪はまとめさせてください。   |

| 活動名            | ①個人で用意するもの   | ②学校で用意するもの   | ③備考  | ④安全対策   |
|----------------|--|--|--|---|
| 竹づかい<br>竹のクラフト | <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚<br><input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> 作品を入れる袋<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー               | <input type="checkbox"/> 7.0～7.5mmのホットボンドの芯<br>(透明、20人で10本程度)<br><input type="checkbox"/> 予備の滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> 予備のぞうきん  | * 竹林で孟宗竹を切るところから始めることもできます。  | <input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。<br><input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。<br><input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 電動ドリルやベルトサンダーを使う際、長い髪はまとめさせてください。          |
| 竹づかい<br>竹とんぼ   | <input type="checkbox"/> 長ズボン<br><input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> ぞうきん1枚<br>(山林で活動する場合)<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 長そで<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー  | <input type="checkbox"/> 長さ15cm、直径3mmの竹串<br>(1人2～3本)<br><input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ (1人分10cm×10cm程度に切って持参する)<br><input type="checkbox"/> 瞬間接着剤 (ジェル状、班で1本)<br><input type="checkbox"/> 予備のぞうきん |  |   |
| 里山の間伐<br>山林    | <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴<br><input type="checkbox"/> 長そで・長ズボン<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー   | <input type="checkbox"/> 予備の滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br><input type="checkbox"/> ヘルメット用名前シール<br>(子どもの名前を養生テープ等に記載したもの1人につき2枚)                       | * 10人1班で1本を切る。<br>* 年間3校程度 (単級の学校のみ可能)、トラストみどり財団の支援事業を受けることができます。その際、書類の作成及び送付の手続きがありますので、担当にご相談ください。<br>* 事前にトラストみどり財団のインストラクターによる出前授業を実施する必要があります。 | <input type="checkbox"/> ヘルメットを着用します。<br><input type="checkbox"/> 10人1班に1人インストラクターがつき、機械や道具の安全な使い方について、事前に説明をします。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。<br><input type="checkbox"/> 山林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。<br><input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。                            |
| 里山の間伐<br>竹林    |  | <input type="checkbox"/> 予備の滑り止め付き軍手<br><input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話  | * 6～7人1班で1本を切る。(上限は6班)<br>* 「竹づかい」の活動とつなげることができます。   | <input type="checkbox"/> ヘルメットを着用します。<br><input type="checkbox"/> 機械や道具の安全な使い方について、事前に説明します。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。<br><input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。  |
| 水源探索           | <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴<br><input type="checkbox"/> リュック (肩あてのあるもの)<br><input type="checkbox"/> 長そで (脱ぎ着がしやすいもの)、長ズボン<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー | <input type="checkbox"/> 予備の軍手<br><input type="checkbox"/> 予備の水<br><input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br>(通じないエリアあり)<br><input type="checkbox"/> トイレトペーパー                 | * 下見の必要がありますので、担当にご相談ください。   | <input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。<br><input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。<br><input type="checkbox"/> 熱中症対策 (夏季)。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策 (5月～11月)。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。<br><input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。 |

| 文 化   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 活動名   | ①個人で用意するもの   | ②学校で用意するもの   | ③備考  | ④安全対策  |
| 粉ひき   | <input type="checkbox"/> 身じたく<br>(エプロン・髪をおおう物・マスク)<br><input type="checkbox"/> ふきん   | <input type="checkbox"/> 模造紙(2枚)   | * 1班10名程度。2班まで対応<br>できます。  |  |
| 郷土食(通年)<br>・あげうどん<br>・おたらし<br>・タンサン<br>まんじゅう<br>・やきもち                   | <input type="checkbox"/> 身じたく<br>(エプロン・髪をおおう物・マスク)<br><input type="checkbox"/> 長ズボン(野外炊事場で行う場合)<br><input type="checkbox"/> ふきん2枚<br>(食器用と台ふき用)<br><br>* つめを切り指先を清潔しておく。<br>* 野外炊事場を使用する場合は、軍<br>手、長ズボン着用。また、冬季は<br>水が冷たいので、食器洗い用ゴム<br>手袋があるとよい。<br>* 軍手：ゴムが火で溶ける恐れがある<br>ので、綿素材で滑り止めのゴムがつ<br>いていないもの。   | <b>野外炊事場</b><br><input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙<br>(クラスで朝刊2日分程度)<br><input type="checkbox"/> マッチ類<br><input type="checkbox"/> 分別用ゴミ袋<br>(45L、1回につき4枚)<br><input type="checkbox"/> 食器用洗剤<br><input type="checkbox"/> クリームクレンザー<br><input type="checkbox"/> 予備のふきん<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手<br><hr/> <b>調理室</b><br><input type="checkbox"/> ゴミ袋(45L)<br>(1回につき2枚)<br><input type="checkbox"/> 食器用洗剤<br><input type="checkbox"/> 予備のふきん | * 食材、調味料については事前に<br>注文。<br>(様式6教材注文表)<br>* 事前に班編成(1班6~7人)<br>をしておいてください。<br>* 野外炊事場で行う場合は、薪を<br>1班で1束事前に注文。<br>(様式6教材注文表)<br>* 活動により、野外炊事場または<br>いろいろの間で実施の際にカセッ<br>トコンロ用ボンベが必要です。<br>* 炊事用たわしは、やませみにあ<br>ります。 | <input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる<br>安全面や衛生面について、事前<br>指導を十分に行ってください。<br><input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、<br>ナイロン素材等を避け、長ズボ<br>ンを着用させてください。   |
| 郷土食(季節)<br>・かしわもち<br>・かぼちゃ<br>まんじゅう<br>・ゆず料理<br>・おしるこの<br>煮だんご<br>・ぼたもち |  |  |  |  |
| 糸取り   | <input type="checkbox"/> タオル   | <input type="checkbox"/> 乾燥まゆ<br><input type="checkbox"/> カセットコンロ用ボンベ4個  | * 乾燥まゆの購入、糸に結びつけ<br>る飾りについては、担当にご相談<br>ください。<br>* 講師の都合により実施できない<br>場合があります。   |  |
| 甲州古道歩き  | <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> メモ帳<br><input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 履きなれた靴<br><input type="checkbox"/> リュック(肩あてのあるもの)<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー<br>* 長そで(脱ぎ着ができるもの)、<br>長ズボンが望ましい。<br><input type="checkbox"/> 補給食 | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br>(通じないエリアもあり)<br><input type="checkbox"/> 予備の水<br><input type="checkbox"/> トイレトペーパー  | * 下見の必要がありますので、<br>担当にご相談ください。   | <input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。<br><input type="checkbox"/> 歩行者としてのルールとマナー<br>の徹底。<br><input type="checkbox"/> 熱中症対策(夏季)。<br><input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策(5月~11月)。<br><input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。 |



| 協働                                     |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| 活動名                                    | ①個人で用意するもの  | ②学校で用意するもの  | ③備考  | ④安全対策  |
| ニュースポーツ<br>・キンボール<br>・ドッジビー<br>・インディアカ | <input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 運動ができる服装<br><input type="checkbox"/> 上ばき   |   | * ビブス（赤20、黄・青・黄緑・オレンジ各10）はやませみにあります。   | ○熱中症対策（夏季）。  |
| ニュースポーツ<br>マレットゴルフ                     | <input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 運動ができる服装<br><input type="checkbox"/> 筆記用具  |   | * ゴルフ場（やませみから徒歩60分）の予約が必要です。担当にご相談ください。<br>* やませみからスコアカード、コースマップ、バインダー、集計表をお渡しします。   |  |
| キャンプ<br>ファイヤー                          | <input type="checkbox"/> スタント等で使用するもの   | <input type="checkbox"/> 点火用トーチ<br>* トーチの長さは100～120cm程度<br><input type="checkbox"/> マッチ類<br><input type="checkbox"/> その他準備品   | * ファイヤー用の薪を教材注文表で注文してください。<br>* 雨天時にキャンドルファイヤーに変更する場合、ファイヤー用の薪の注文はキャンセルすることができます。<br>* ろうそくについては、持参していただいても構いませんが、やませみで購入することもできます。<br>* 午後8時45分までに終了。 | ○火の消火・片付けは、学校が最後まで責任をもって行ってください。<br>○持参するトーチは、布が落ちないように、しっかりと針金で固定してください。また、素材として、竹やビニールがついているものは不可。<br>○キャンドルファイヤーでは、ろうが床に落ちないようにアルミカップ等をご持参ください。<br>○キャンドルファイヤーで体育館に移動する際は、施設から体育館まで電灯がないので懐中電灯等を持参してください。 |
| キャンドル<br>ファイヤー                         | <input type="checkbox"/> スタント等で使用するもの<br><input type="checkbox"/> 上ばき   | <input type="checkbox"/> ろうそく<br>（10cm程度のものを40本程度）<br><input type="checkbox"/> アルミカップ等<br><input type="checkbox"/> マッチ類   |  |  |
| 陣馬山登山                                  | <input type="checkbox"/> リュック（肩あてのあるもの）<br><input type="checkbox"/> 水とう及び予備の水 <input type="checkbox"/> 昼食<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手<br><input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴<br><input type="checkbox"/> 脱ぎ着しやすい上着<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー<br><input type="checkbox"/> 補給食 | <input type="checkbox"/> 携帯電話（通じないエリアあり）<br><input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 予備の水<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手<br><input type="checkbox"/> トイレトペーパー | * 下見の必要がありますので、担当にご相談ください。<br>* 昼食は携帯用弁当を注文することができます。<br>（様式5食事・リネン注文表）  | ○学校の引率者による下見。<br>○隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。<br>○熱中症対策（夏季）。<br>○ハチ・害虫対策（5月～11月）。<br>○無線・携帯電話で非常時に対応。<br>○熊よけ鈴の携行。  |
| イニシアチブ<br>ゲーム                          | <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装<br><input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 上ばき   |   |  |  |

| 活動名           | ①個人で用意するもの   | ②学校で用意するもの  | ③備考  | ④安全対策  |
|---------------|--|---|--|--|
| 追跡ハイク         | <input type="checkbox"/> リュック <input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手<br><input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴<br><input type="checkbox"/> 長そで（脱ぎ着ができるもの）、<br>長ズボン<br><input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br><input type="checkbox"/> 予備の軍手 | * 下見の必要がありますので、担当にご相談ください。<br>* 活動中は、児童生徒には時計を着用させないでください。   | ○学校の引率者による下見。<br>○先生方に、いくつかのポイントに立って安全指導にご協力いただきます。<br>○熊よけ鈴の携行。 |
| チャレンジ<br>レガッタ | <input type="checkbox"/> 濡れてもよい服装<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> 着替え<br><input type="checkbox"/> ビニール袋<br><input type="checkbox"/> 水とう<br><input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 昼食   | <input type="checkbox"/> 救急箱<br><input type="checkbox"/> 携帯電話                                   | * 1日目及び最終日に活動する場合には、バス乗車賃（藤野駅～陣馬登山口）と電車乗車賃（相模湖駅～藤野駅）が必要となります。<br>* 中日に活動する場合には、往復のバス乗車賃（陣馬登山口～藤野駅）と往復の電車乗車賃（藤野駅～相模湖駅）が必要となります。<br>* あらかじめ4人1組のグループを作っておいてください。足りないグループには先生方に入ってください。<br>* 昼食はやませみで注文し、相模湖漕艇場まで業者が配達することもできます。<br>（様式5食事リネン注文表） | ○艇を運ぶ時や片付ける時は、生徒・先生方も一緒に行ってください。                                 |