

体験活動持ち物一覧

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
鷹取山登山	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴 <input type="checkbox"/> リュック（肩あてのあるもの） <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー <input type="checkbox"/> 補給食 * 長そで（脱ぎ着がしやすいもの）、 長ズボンが望ましい。	<input type="checkbox"/> 携帯電話 （通じないエリアあり） <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 予備の水 <input type="checkbox"/> 予備の軍手 <input type="checkbox"/> トイレトペーパー	* 下見の必要がありますので、担 当にご相談ください。	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。 <input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッ フが、グループ間と最後尾には引 率の先生方とスタッフが入りま ず。 <input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。 <input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～11月）。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。
自然あそび 山あそび 野あそび			* 猛暑時には活動場所または活動 を変更する場合があります。 * 移動する往路では急傾斜の山道 を登ります。 （山あそび・野あそび）	<input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッ フが、グループ間と最後尾には引 率の先生方とスタッフが入りま ず。 <input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。 <input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～11月）。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。
自然あそび 川あそび	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 水にぬれても良い服装 （短パン・草対策の薄手の長そで） <input type="checkbox"/> 水着（ぬれても良い服の下に着用） <input type="checkbox"/> ウォーターシューズまたはぬれても よい靴 * 底の薄い靴（上履き等）が歩きやす い。 <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 予備の軍手	* 下見の必要がありますので、担 当にご相談ください。 * 水中のコケで滑ることや、草 で足を切ること、細かい砂が 靴に入ることを防ぐため、靴 の上から靴下をはくことを推 奨しています。 * 川で流されるリスクのある履 物は不可（ビーチサンダルな ど）。	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。 <input type="checkbox"/> 川を移動する際は隊列を組み、 先頭にはスタッフ、グループ 間と最後尾には引率の先生方と スタッフが入ります。 <input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。 <input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～10月）。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。
自然の染め物	<input type="checkbox"/> 厚手のゴム手袋 <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 軍手 （綿素材・滑り止めのゴムがないもの） <input type="checkbox"/> 洗濯バサミ、ハンガー <input type="checkbox"/> 染める物（木綿素材のハンカチ又 はタオル、Tシャツなど） * 染める物は必ず洗濯し、記名して くること <input type="checkbox"/> 作品を入れるビニール袋 （山林で活動する場合） <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> クリームクレンザー <input type="checkbox"/> 輪ゴム（1箱） <input type="checkbox"/> カリウムみょうばん （20人で100g） <input type="checkbox"/> 予備のゴム手袋 <input type="checkbox"/> 予備の軍手 <input type="checkbox"/> ハサミ数本（輪ゴム等が外れ ない時に使用） <input type="checkbox"/> ゴミ袋（45L）1回につき2枚 <input type="checkbox"/> マッチ類	* 1班10人程度で編成。 * 薪は1班で1束注文。 （様式6教材注文表）	<input type="checkbox"/> 火や湯の扱い方に関わる安全面 について、事前指導を十分に 行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、 ナイロン素材等を避け、長ズボ ンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 長髪の児童生徒は髪を束ねてお く等。

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
木づかい かべ掛け時計	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 速乾性木工用ボンド <input type="checkbox"/> 新聞紙1枚 <input type="checkbox"/> 作品を入れる箱など (20cm×23cm×5cm程度)	<input type="checkbox"/> 水性マジック <input type="checkbox"/> 7.0~7.5mmのホットボンドの芯 (透明、10人で1本程度) <input type="checkbox"/> ゼリー状瞬間接着剤 (10人で1本程度) <input type="checkbox"/> 予備の新聞紙	* かべ掛け時計セット(1セット700円)を1人につき1セット注文。(様式6教材注文表)	<input type="checkbox"/> 機械や道具の安全な使い方について説明をします。 <input type="checkbox"/> ホットボンドの扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 電動ドリルを使うので、長い髪はまとめさせてください。
木づかい 焼き杉	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 軍手 (綿素材・滑り止めのゴムがないもの) <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 使い捨てマスク <input type="checkbox"/> 新聞紙3~5枚(見開き) <input type="checkbox"/> 作品を入れるビニール袋	<input type="checkbox"/> 予備の軍手 <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん <input type="checkbox"/> 予備のマスク <input type="checkbox"/> 予備の新聞紙 <input type="checkbox"/> 飾りつけをする場合は、7.0~7.5mmのホットボンドの芯が5人で2本程度必要。イラスト・文字等をかく場合はポスカ等。	* 焼き杉用板(1枚100円)と薪が必要。* 1班は5人以下で編成。薪は1班で1束注文。(様式6教材注文表)	<input type="checkbox"/> 火の扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動するため、ナイロン素材等を避け、長ズボンを着用させてください。
木づかい 小枝のボールペン	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手	<input type="checkbox"/> 7.0~7.5mmのホットボンドの芯 (10人で1本程度) <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん	* ボールペンの芯(1本50円)を赤・青・緑・黒から選んで1人につき1本注文。(様式6教材注文表)	<input type="checkbox"/> 刃物やホットボンドの扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 電動ドリルを使うので、長い髪はまとめさせてください。
竹づかい 竹はし	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> はしを入れる袋 (山林で活動する場合) <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ (1人分10cm×10cm程度に切って持参する) <input type="checkbox"/> 予備の滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん	* 竹林で孟宗竹を切るところから始めることもできます。	<input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。 <input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。 <input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 電動ドリルやベルトサンダーを使う際、長い髪はまとめさせてください。

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
竹づかい 竹笛	<input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> 油性ペン (山林で活動する場合) <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 長そで・長ズボン <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> ゼリー状瞬間接着剤 (10人で1本程度) <input type="checkbox"/> 7.0~7.5mmのホットボンドの 芯(透明、10人で1本程度)		<input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。 <input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。 <input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 電動ドリルやベルトサンダーを使う際、長い髪はまとめさせてください。
竹づかい 竹とんぼ	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 (山林で活動する場合) <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 長さ15cm、直径3mmの竹串 (1人2~3本) <input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ(1人分10cm× 10cm程度に切って持参する) <input type="checkbox"/> 瞬間接着剤(ジェル状、班で 1本) <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん		
竹林間伐	<input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴 <input type="checkbox"/> 長そで・長ズボン <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 予備の滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 携帯電話	* 6~7人1班で1本を切る。 (上限は6班) * 「竹づかい」の活動とつなげることが出来ます。	<input type="checkbox"/> ヘルメットを着用します。 <input type="checkbox"/> 機械や道具の安全な使い方について、事前に説明します。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。 <input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。
水源探索	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴 <input type="checkbox"/> リュック(肩あてのあるもの) <input type="checkbox"/> 長そで(脱ぎ着がしやすいもの)、 長ズボン <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 予備の軍手 <input type="checkbox"/> 予備の水 <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 携帯電話 (通じないエリアあり) <input type="checkbox"/> トイレットペーパー	* 下見の必要がありますので、担当にご相談ください。	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。 <input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。 <input type="checkbox"/> 熱中症対策(夏季)。 <input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策(5月~11月)。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
郷土食（通年） ・あげうどん ・おたらし ・タンサン まんじゅう	<input type="checkbox"/> 身じたく （エプロン・髪をおおう物・マスク） <input type="checkbox"/> 長ズボン（野外炊事場で行う場合） <input type="checkbox"/> ふきん2枚 （食器用と台ふき用） ＊つめを切り指先を清潔にしておく。 ＊野外炊事場を使用する場合は、軍手、長ズボン着用。また、冬季は水が冷たいので、食器洗い用ゴム手袋があるといよ。 ＊軍手：ゴムが火で溶ける恐れがあるので、綿素材で滑り止めのゴムがついていないもの。	<input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙 （クラスで朝刊2日分程度） <input type="checkbox"/> マッチ類 <input type="checkbox"/> 分別用ゴミ袋 （45L、1回につき4枚） <input type="checkbox"/> 食器用洗剤 <input type="checkbox"/> クリームクレンザー <input type="checkbox"/> 予備のふきん <input type="checkbox"/> 予備の軍手 調理室 <input type="checkbox"/> ゴミ袋（45L） （1回につき2枚） <input type="checkbox"/> 食器用洗剤 <input type="checkbox"/> 予備のふきん	＊食材、調味料については事前に注文。 （様式6教材注文表） ＊事前に班編成（1班6～7人）をしておいてください。 ＊野外炊事場で行う場合は、薪を1班で1束事前に注文。 （様式6教材注文表） ＊活動により、野外炊事場またはいろいろの間に実施の際にカセットコンロ用ボンベが必要です。 ＊炊事用たわしは、やませみにあります。 ＊調理室は1班6人程度。4班まで対応可能です。	<input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる安全面や衛生面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、ナイロン素材等を避け、長ズボンを着用させてください。
ニュースポーツ ・キンボール ・ドッチビー ・インディアカ ・モルック	<input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 上ばき	<input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 上ばき	＊ビブス（赤20、黄・青・黄緑・オレンジ各10）はやませみにあります。	<input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。
ニュースポーツ ・マレットゴルフ	<input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 筆記用具		＊ゴルフ場（やませみから徒歩60分）の予約が必要です。担当にご相談ください。 ＊やませみからスコアカード、コースマップ、バインダー、集計表をお渡しします。	<input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。
キャンプ ファイヤー	<input type="checkbox"/> スタンプ等で使用するもの	<input type="checkbox"/> 点火用トーチ ＊トーチの長さは100～120cm程度 <input type="checkbox"/> マッチ類 <input type="checkbox"/> その他準備品	＊ファイヤー用の薪は、事前に注文。 （様式6教材注文表） ＊雨天時にキャンドルファイヤーに変更する場合、ファイヤー用の薪の注文はキャンセルすることができます。 ＊ろうそくについては、持参していただいても構いませんが、やませみで購入することもできます。 ＊午後8時45分までに終了。	<input type="checkbox"/> 火の消火・片付けは、学校が最後まで責任をもって行ってください。 <input type="checkbox"/> 持参するトーチは、布が落ちないように、しっかりと針金で固定してください。また、素材として、竹やビニールがついているものは不可。 <input type="checkbox"/> キャンドルファイヤーでは、ろうが床に落ちないようにアルミカップ等をご持参ください。 <input type="checkbox"/> キャンドルファイヤーで体育館に移動する際は、施設から体育館まで電灯がないので懐中電灯等を持参してください。
キャンドル ファイヤー	<input type="checkbox"/> スタンプ等で使用するもの <input type="checkbox"/> 上ばき	<input type="checkbox"/> ろうそく （10cm程度のを40本程度） <input type="checkbox"/> アルミカップ等 <input type="checkbox"/> マッチ類		

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
陣馬山登山	<input type="checkbox"/> リュック（肩あてのあるもの） <input type="checkbox"/> 水とう及び予備の水 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴 <input type="checkbox"/> 脱ぎ着しやすい上着 <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー <input type="checkbox"/> 補給食	<input type="checkbox"/> 携帯電話（通じないエリアあり） <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 予備の水 <input type="checkbox"/> 予備の軍手 <input type="checkbox"/> トイレトペーパー	* 下見の必要がありますので、担当にご相談ください。 * 昼食は携帯弁当を注文することができます。 （様式5食事・リネン注文表）	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。 <input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。 <input type="checkbox"/> 熱中症対策（夏季）。 <input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策（5月～11月）。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。
イニシアチブ ゲーム	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 上ばき			
追跡ハイク	<input type="checkbox"/> リュック <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴 <input type="checkbox"/> 長そで（脱ぎ着ができるもの）、 長ズボン <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 予備の軍手	* 下見の必要がありますので、担当にご相談ください。 * 活動中は、児童生徒には時計を着用させないでください。	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見。 <input type="checkbox"/> 先生方に、いくつかのポイントに立って安全指導にご協力いただきます。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。
野外炊事 * 詳細は、資料12『やませみで行う野外炊事』をご覧ください。	<input type="checkbox"/> 身じたく （エプロン・髪をおおう物・マスク） <input type="checkbox"/> ふきん2枚（食器用と台ふき用） <input type="checkbox"/> 軍手 （綿素材・滑り止めのゴムがないもの） <input type="checkbox"/> 食器ふき取り用の紙 （ティッシュ、捨ててもいい布等） <input type="checkbox"/> レジャーシート * つめを切り、指先を清潔にしておく。 * 冬季は水が冷たいので、食器洗い用ゴム手袋があるとよい。	野外炊事場 <input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙 （クラスで朝刊2日分程度） <input type="checkbox"/> マッチ類 <input type="checkbox"/> 分別用ゴミ袋（45L） （1回につき4枚） <input type="checkbox"/> 食器洗い用スポンジ （各班1～2つ） <input type="checkbox"/> 食器用洗剤（クラスに2本程度） <input type="checkbox"/> クリームクレンザー （クラスに1本） <input type="checkbox"/> 予備のふきん <input type="checkbox"/> 予備の軍手	<input type="checkbox"/> 食材セットの注文 （カレー・BBQ・豚汁） <input type="checkbox"/> 薪の注文（各班1束） * 「まき割り」実施校は、班数×2/3の薪を注文してください。 * 1班5人から7人まで。28か所かまどがあります。24班まで対応できます。 * 薪の持ち込みが可能です。（ただし、薪は新建材や釘の打つてあるものは不可） * 炊事用たわしは、やませみにあります。	<input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる安全面や衛生面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、ナイロン素材等の服を避け、長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 長髪の児童生徒は髪を束ねておく等。

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
まき割り	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 救急箱	* 1班8人まで。 * 4班まで対応できます。 * 割ったばかりの薪は、煙が出るため乾燥させます。野外炊事で使う場合はすでに乾燥させてあるものを使用します。	<input type="checkbox"/> まき割りは、ヘルメット、滑り止め付き軍手を着用します。(ヘルメット、滑り止め付き軍手はやませみにあります) <input type="checkbox"/> 1班に指導者が1人つき指導にあたります。 <input type="checkbox"/> 熱中症対策(夏季)。 <input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策(5月~11月)。
焚き木集め 杉っ葉拾い	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴 <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 予備の軍手	* 焚き木は背負子(しょいこ)、杉っ葉はかごに入れて、やませみまで運びます。(背負子とかごはやませみにあります)	<input type="checkbox"/> 熱中症対策(夏季)。 <input type="checkbox"/> ハチ・害虫対策(5月~11月)。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴の携行。(熊よけ鈴はやませみにあります)
野菜の収穫	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 天候によっては替えの靴(長ぐつ)・靴下(要相談) <input type="checkbox"/> 夏季は虫除けスプレー	<input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 収穫物用45Lの袋5枚程度 <input type="checkbox"/> 予備の軍手	* 天候や畑の状況により、作業時に汚れることがあります。	