

やませみ体験活動一覧

※活動時間や活動人数については、調整可能なものもあります。担当指導主事にご相談ください。



自然の活動の一覧

学び	活動名	主な活動場所	時期	活動人数	時間	SDGsの ゴール番号	
気 付 く	岩戸山・小淵山・鷹取山 登山	岩戸山・小淵山・鷹取山	通年	120人まで	120～300分	15	
	山あそび	一の尾・大日野原など	通年	120人まで	90～120分	15	
	川あそび	沢井川	5～10月	120人まで	90～120分	14	
	野あそび	大日野原・一の尾	通年	120人まで	90～120分	15	
	ナイトハイク	大日野原・上河原	要相談	120人まで	60～90分	7	
確 か め る	植物観察	自然体験教室周辺・大日野原	通年	40人まで	150～180分	15	
	生物観察	沢井川	5～10月	40人まで	150～180分	14	
	野鳥観察	自然体験教室周辺・大日野原	10～5月	40人まで	150～180分	15	
	スターウォッチング	さわぞの広場・森のテラス	通年	120人まで	60～90分	13	
	フォトスケッチ	自然体験教室周辺・大日野原	通年	40人まで	180～360分	15	
	自然の染め物	野外炊事場	通年	80人まで	180～210分	12	
	食農（野菜収穫など）	大日野原・野外炊事場	要相談	120人まで	150～180分	12	
	木 づ か い	小枝のボールペン	沢井体育館・野外炊事場	通年	80人まで	90～120分	12
		かべ掛け時計	沢井体育館・野外炊事場	通年	40人まで	120～180分	12
		焼き杉	野外炊事場	通年	120人まで	120～180分	12
		墨絵	沢井体育館・野外炊事場	通年	40人まで	90～120分	12
		小枝のと木の実のクラフト	沢井体育館・野外炊事場	通年	80人まで	90～180分	12
		つるのクラフト	沢井体育館・野外炊事場	通年	40人まで	180分	12
	竹 づ か い	竹はし	沢井体育館・野外炊事場	通年	120人まで	120～180分	12
		バターナイフ	沢井体育館・野外炊事場	通年	40人まで	120～180分	12
		パンばさみ	沢井体育館・野外炊事場	通年	40人まで	180分	12
		竹笛	沢井体育館・野外炊事場	通年	40人まで	150～180分	12
竹のクラフト		沢井体育館・野外炊事場	通年	120人まで	120～180分	12	
竹とんぼ		沢井体育館・野外炊事場	通年	120人まで	150～180分	12	
働 き か け る	里 山 の 間 伐	山林	大日野原 森	11～3月	30人まで	210分	15
		竹林	日野親水護岸	通年	60人まで	180分	15
	水源探索	栃谷・西沢林道周辺	通年	40人まで	150～180分	15	

※右欄「SDGsのゴール番号」については、一例として、
こちらが設定している番号になっております。
※学校の希望する視点に応じて、展開することも可能です。
打ち合わせの際に担当指導主事にご相談ください。



文化の活動の一覧

学び	活動名	主な活動場所	時期	活動人数	時間	SDGsの ゴール番号	
感じる	郷土食	粉ひき	調理室・いろりの間	通年	24人まで	90分	12
		あげうどん	調理室	通年	24～80人まで	150～180分	12
		おたらし	調理室	通年	24～60人まで	120～150分	12
		タンサンまんじゅう	野外炊事場	通年	24～60人まで	150～180分	12
		やきもち	調理室	通年	24～60人まで	150～180分	12
		かしわもち	野外炊事場・調理室	5月	24～60人まで	150～180分	12
		かぼちゃまんじゅう	野外炊事場・調理室	9月	24～60人まで	150～180分	12
		ゆず料理	調理室	11月	24人まで	150～180分	12
		おしるこの煮だんご	野外炊事場・調理室	2月	24～60人まで	150～180分	12
		ぼたもち	野外炊事場・調理室	3月	24人まで	150～180分	12
つなげる	糸取り	野外炊事場	通年	40人まで	180分	9	
	甲州古道歩き	小原本陣～自然体験教室	通年	120人まで	180～360分	9	
活かす	まき割り・焚き木集め・杉っ葉拾い	まき割り場・大日野原 森	通年	下記の通り	60～90分	15	
	炭焼き（竹炭）	自然体験教室周辺	通年	120人まで	180～360分	15	

協働の活動の一覧

学び	活動名	主な活動場所	時期	活動人数	時間	SDGsの ゴール番号	
寄り合う	ニ ス ポ ー ツ	キンボール	沢井体育館	通年	40人まで	90～120分	17
		ドッジビー	沢井体育館	通年	40人まで	90～120分	17
		インディアカ	沢井体育館	通年	40人まで	90～120分	17
		マレットゴルフ	ふじのマレットゴルフ場	通年	120人まで	180～360分	17
		モルック	沢井体育館	通年	80人まで	90～120分	17
認め合う	キャンプファイヤー	さわぞの広場	通年	120人まで	60～90分	17	
	キャンドルファイヤー	沢井体育館	通年	120人まで	60～90分	17	
耕し合う	陣馬山 登山	陣馬山	通年	120人まで	360～390分	17	
	イニシアチブゲーム	さわぞの広場・沢井体育館・多目的室	通年	120人まで	90～150分	17	
	追跡ハイク	自然体験教室周辺	通年	120人まで	150～180分	17	
	チャレンジレガッタ	相模湖公園	通年	40人まで	180～210分	17	

野外炊事・準備の活動の一覧

活動名	主な活動場所	時期	活動人数	時間	SDGsの ゴール番号
野外炊事	野外炊事場	通年	120人まで	180～210分	17
まき割り	まき割り場	通年	32人まで	60～90分	15
焚き木集め	大日野原 森	通年	40人まで	60～90分	15
杉っ葉拾い	大日野原 森	通年	40人まで	60～90分	15