体験活動メニュー・持ち物一覧表

体験活動		定員	所要時間	指導	内容	持ち物
登山・ハイキング	陣馬山登山	60	300 分程度		神奈川県と東京都の境にある標高 854.8mの山です。複数のルートがあり、体力に合わせてルートを選ぶことができます。	登山のできる服装、靴、水筒、雨具、熊よけ鈴等
	鷹取山登山	60	180 分程度		標高 472.4mの山で、山頂には烽火（のろし）台跡、鷹取山神社の石碑があります。	
郷土食づくり	あげうどん	24	180 分程度	有	藤野地域で昔から伝わる郷土料理を、地域の方のお話を聞きながら作ります。	材料（注文）、エプロン、バンダナ、マスク、台ふき、食器用ふきん、食器ふき用のティッシュ、ビニール手袋、 ＊活動場所を野外炊事場でお願いすることがあります。※
	すいとん	24	150 分程度			
	タンサン　まんじゅう	24	180 分程度			
	やきもち	24	150 分程度			
アウトドアクッキング等	ダッチオーブン料理	40	120 分	有	ダッチオーブンを使った料理の体験 （ピザ、ローストチキン）	材料（持参：詳細は施設にお問合せください）、エプロン、バンダナ、マスク、台ふき、食器用ふきん、食器ふき用のティッシュ、ビニール手袋 ※
	バームクーヘン作り	40	120 分	有	竹筒を使ってバームクーヘン作りに挑戦します。	
	ゆずジャム作り ＊時期によってできない場合あり	24	120 分	有	藤野名産のゆずを使ってジャムを作ります。	材料（注文）、エプロン、バンダナ、マスク、台ふき、食器用ふきん、ビニール手袋、食器ふき用のティッシュ

※野外炊事場使用時に必要な物品：

薪、新聞紙、ライター（マッチ）、食器用洗剤、軍手、ゴミ袋、等

体験活動		定員	所要時間	指導	内容	持ち物
仲間づくり	キャンプファイヤー	60	60 分～90 分		井桁火を囲んで、歌ったり、踊ったりします。	薪（注文可） ＊進行上必要なものはお持ちください。（注１）
	キャンドルファイヤー	60	60 分～90 分		ろうそくの火を囲んで、歌ったり、踊ったりします。	ろうそく（注文可） ＊進行上必要なものはお持ちください。
自然観察等	自然観察	20	150 分程度	有	施設周辺を歩きながら、自然観察をします。	歩きやすい服装
	まき割り＆丸太切り	40	90 分程度	有	豪快にまき割りと丸太切をします。	動きやすい服装 夏季：虫よけスプレー
	スターウォッチング	20	60 分程度	有	天体望遠鏡を使って星空を観察します。	暖かい服装 夏季：虫よけスプレー
ものづくり	組みひも作り	20	90 分程度	有	組みひもを編んで、携帯ストラップを作ります。	材料（注文）
	ストーンペインティング	20	120 分程度	有	河原の石に、思い思いに絵の具で色を塗ります。	ポスカ等の顔料マーカー、絵の具
	針金細工	20	120 分程度	有	針金を使って、いろいろな小物を作ります。	材料（注文）
	かべ掛け時計作り	20	120～180 分	有	間伐材や、木の実、枝などを使ってかべ掛け時計を作成します。	材料（注文） （注２）
	竹はし	60	120～180 分	有	間伐した竹を用いて、小刀を使って世界に一つだけのオリジナルのはしを作ります。	（注３）
	焼き杉	60	150 分程度	有	火を起こし、間伐材を焼いて磨く中で、杉板が不思議な模様に変身します。	ぞうきん２枚、マスク、長ズボン、新聞紙

＊定員は子どもの人数です。引率の方は子どもたちのサポートをお願いいたします。
＊講師の都合や季節により実施できない場合もあります。
注１　トーチ（100～120cm 程度の木の棒）、軍手、新聞紙、ライター（マッチ）
注２　ゼリー状瞬間接着剤、速乾性木工用ボンド、ホットボンドの芯、水性マジック（ポスカ）、新聞紙
　　作品を入れる箱（20cm×23cm×5cm 程度）
注３　ぞうきん、滑り止め付き軍手、長ズボン、紙やすり 240 番（10cm×10cm に切ったものを人数分）