

体験活動メニュー・持ち物一覧表

体験活動		定員	所要時間	指導	内容	持ち物
登山・ハイキング	陣馬山登山	60	300分程度		神奈川県と東京都の境にある標高854.8mの山です。複数のルートがあり、体力に合わせてルートを選ぶことができます。	登山のできる服装、靴、水筒、雨具、熊よけ鈴等
	鷹取山登山	60	180分程度		標高472.4mの山で、山頂には烽火（のろし）台跡、鷹取山神社の石碑があります。	
仲間づくり	キャンプファイヤー	60	60分~90分		井桁火を囲んで、歌ったり、踊ったりします。	薪（注文可） *進行上必要なものはお持ちください。（注1）
	キャンドルファイヤー	60	60分~90分		ろうそくの火を囲んで、歌ったり、踊ったりします。	ろうそく（注文可） *進行上必要なものはお持ちください。
自然観察等	自然観察	20	150分程度	有	施設周辺を歩きながら、自然観察をします。	歩きやすい服装
	まき割り&丸太切り	40	90分程度	有	豪快にまき割りと丸太切をします。	動きやすい服装
	スターウォッチング	20	60分程度	有	天体望遠鏡を使って星空を観察します。	夏季：虫よけスプレー
ものづくり	組みひも作り	20	90分程度	有	組みひもを編んで、携帯ストラップを作ります。	材料（注文）
	ストーンペインティング	20	120分程度	有	河原の石に、思い思いに絵の具で色を塗ります。	ポスカ等の顔料マーカー、絵の具
	針金細工	20	120分程度	有	針金を使って、いろいろな小物を作ります。	材料（注文）
	かべ掛け時計作り	20	120~180分	有	間伐材や、木の実、枝などを使ってかべ掛け時計を作成します。	材料（注文） （注2）
	竹はし	60	120~180分	有	間伐した竹を用いて、小刀を使って世界に一つだけのオリジナルのはしを作ります。	（注3）
	焼き杉	60	150分程度	有	火を起こし、間伐材を焼いて磨く中で、杉板が不思議な模様に変身します。	ぞうきん2枚、マスク、長ズボン、新聞紙

*定員は子ども的人数です。引率の方は子どもたちのサポートをお願いいたします。

*講師の都合や季節により実施できない場合もあります。

注1 トーチ（100~120cm程度の木の棒）、軍手、新聞紙、ライター（マッチ）

注2 ゼリー状瞬間接着剤、速乾性木工用ボンド、ホットボンドの芯、水性マジック（ポスカ）、新聞紙
作品を入れる箱（20cm×23cm×5cm程度）

注3 ぞうきん、滑り止め付き軍手、長ズボン、紙やすり240番（10cm×10cmに切ったものを人数分）