

# じんばさんとざん 陣馬山登山

## <活動の特長>

- ・ 学年の仲間と一緒に山頂を目指します。仲間と共に登り切ったという達成感を味わうことができ、さらに、団結力を高めることもできます。
- ・ みんなで言葉をかけ合うことを通して、協力することの大切さを実感したり、友だちの新たな一面を発見したりすることができます。

## <めあての例>

- ・ 協働  
「はげまし合いながら登山をし、  
友だちのよさを見つけよう」



# ＜おお かつどう 大まかな活動の流れ＞

## ①めあて・注意事項を確認しよう



みんなで山頂をめざしてがんばるぞ！



## ②山頂をめざして協力しながら登ろう



険しい登り坂。みんなでがんばろう！オー！

※出発前にかげ声で心を一つにし、登山中は友だちと言葉をかけ合い、団結力を高めることができます。  
※水分補給をするなど、しっかり休憩をとりながら登ります。



## ③山頂に到着！



馬のオブジェの前で、記念写真！

※景色を眺めながらお弁当を食べよう！

## ④登りと同じように、協力しながら下ろう



「ヤッホーポイント」でのやまびこ！思い出になりました！

## ⑤まとめ・振り返りをしよう

つらい時に友達の励ましがあつたから登り切ることができたと思う。みんなとの絆がさらに深まったね。



## ＜メモ＞

- ・滑りにくく、ひもでしっかりと結べるはきなれた靴が登山に適しています。
- ・水分補給のための十分な水分を各自持っていくようにしてください。
- ・指導者の方は、事前に活動範囲の下見や、トイレの場所や緊急時の対応についての確認をお願いします。

