

# すいげんたんさく 水源探索

## <活動の特長>

- ・ やませみ周辺の山には、水源の森林であることを示す杭がたくさんあります。森林がしっかりと手入れされているので、おいしい水を飲むことができます。この活動では、西沢林道の奥へ入り、そこで出会う水源で最初の一滴を味わいます。自然のめぐみをいただくことにより、水と森との関係を知ったり、自然を大切にすることについて考えたりすることができます。

## <めあての例>

- ・ 自然「水源を探索することを通して、水の大切さについて考えよう」



# ＜おあ かつどう なが 大まかな活動の流れ＞

## ①めあて・注意事項を確認しよう

水源に向かって  
出発だ！



## ②すいげん 水源に向かおう！



川に沿って進んで  
いくんだね。



## ③もり なか ある 森の中を歩こう



木の橋はすべりやすい  
ので、渡る時には間を  
あけてゆっくり歩こう。

## ④すいげん とうちやく みず の 水源に到着。水を飲んでみよう

水がわき出  
ているね。



## ⑤もり なか ある 森の中を歩こう



この森の中に水がた  
くわえられているん  
だね。

## ⑥ふ かえ まとめ・振り返りをしよう



最初の一滴を見て、水は自然の  
めぐみなので、これからも大切  
にしようと思いました。

## 次へのステップ

自分たちが飲んでいる水につ  
いて課題を見つけて調べよう！

### <メモ>

- ・森の中は植物が生い茂っていたり、急な登りや下りがあったりするため、滑りにくい履き慣れたひも靴、長袖・長ズボンが適しています。
- ・引率者の方は、事前に活動範囲の下見や、緊急時の対応について確認をお願いします。
- ・水源から、陣馬山に向かうこともできます。

