

かつどうめい  
活動名

たかとりやまとざん  
鷹取山登山

かつどう とくちょう  
＜活動の特長＞

- ・自然を存分に味わうことができる「藤野15名山」の一つである鷹取山（標高472メートル）。この登山では、人工林と天然林の違いを確かめたり、様々な植物を見つけたりすることができます。また、自然の気持ちよい空気を味わったり、友達と一緒に植物を見つけたりする中で、自然のよさを感じることができます。

れい  
＜めあての例＞

- ・自然「自然のよさを味わいながら、登山をしよう」



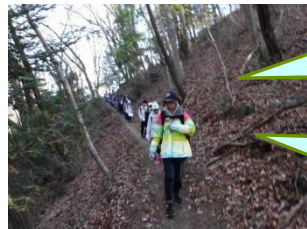
# ＜大まかな活動の流れ＞

## ①めあて・注意事項を確認しよう



準備がしっかりできたね。服装も確認して、いよいよ出発！

## ②自然のよさを感じながら登ろう



森の中の空気は、とてもおいしく感じるね。

ここでは、人工林と天然林の違いが分かるね。

※水分補給をするなど、しっかり休憩をとりながら登ります。

## ③山頂に到着！



富士山も見えたね！

大きな鐘があるよ。鐘の前で、みんなで記念写真を撮ろう！

## ④登りと同じように、自然のよさを感じながら下ろう

滑りやすいところは、ゆっくり下ろう。



## ⑤まとめ・振り返りをしよう

自然の中はとても気持ちよかったよ。事前に調べた植物を見つけることもできたよ。



### ＜メモ＞

- ・木の葉が色づく紅葉の時期がおすすめです。
- ・急な登りや下りがあるため、滑りにくい履き慣れたひも靴が適しています。
- ・水分補給のため、十分な水分を各自持っていくようにしてください。
- ・事前に活動範囲の下見や、緊急時の対応についての確認をお願いします。

